

RAPPORT D'ACTIVITE 2017  
Service prévention-formation

Rédigé par : Sébastien Boivin, Marion Besnard, Stéphanie Laudrel

Mars 2018

## SOMMAIRE

---

### *Prévention...*

1. En établissements scolaires
2. Auprès des jeunes accompagnés par la PJJ
3. Dans le champ de la jeunesse
4. Dans le champ de l'insertion socio professionnelle et du milieu professionnel
5. Dans le champ de la protection de l'enfance et/ou handicap
6. Dans le champ de la précarité
7. Dans le champ de la personne âgée
8. En maison d'arrêt

### *Animation territoriale...*

9. En lien avec la mairie de Rouen
10. En lien avec l'ASV/CLS de Saint-Etienne du Rouvray
11. Et acteurs spécialisés en prévention des conduites addictives de la région
12. En lien avec le Pôle de Prévention Compétent en Addictologie (PPCA)

### *Le service prévention au sein de la Boussole...*

13. Journée Consultation Jeunes Consommateurs
14. Mois sans tabac
15. Interventions en binôme avec les autres services
16. Groupes de travail internes
17. Recherche de financements

### *La formation des professionnels du service prévention-formation*

Liste des sigles

## 1. *Prévention...* EN ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

### 1.1 A Saint-Etienne du Rouvray

CESCI ROBESPIERRE			
TYPE	Inter degrés, Inter établissements		
COMPOSITION	Ecole maternelle et primaire Macé, école maternelle Robespierre, Collège Robespierre		
ACTIVITES 2017 DE LA BOUSSOLE			
Animation de prévention	19h30	Nombre d'élèves touchés	81
Formation	3h	Nombre de professionnels formés	16
		Nombre de parents touchés	10
La Boussole aux réunions CESCO	0		
Actions en école maternelle	5 séances de 30 minutes pour 3 groupes + 1 séance de valorisation avec les parents de 1h soit 15 séances avec l'outil « Tina & Toni » pour 24 élèves de grande section de l'école maternelle Macé ; 10 parents présents lors de la valorisation du programme.		
Action au collège	6 séances de 2h avec l'outil « Clip Théâtralisé » au collège Robespierre pour 57 élèves de 5 <sup>ème</sup>		
Formation	16 professionnels formés à l'outil « Tina & Toni » soit 3h de formation, pour l'école maternelle Robespierre et Macé.		

CESCI PICASSO			
TYPE	Inter degrés, Inter établissements		
COMPOSITION	Collège Picasso, école maternelle et primaire Pergaud		
ACTIVITES 2017 DE LA BOUSSOLE			
Animation de prévention	15h	Nombre d'élèves touchés	72
La Boussole aux réunions CESCO	0		
Action au collège	10 séances de 1h30 avec l'outil « Clip Théâtralisé » au collège Picasso pour 72 élèves de 4 <sup>ème</sup> .		

<b>CESCI LOUISE MICHEL</b>			
TYPE	Inter degrés, Inter établissements		
COMPOSITION	Collège Louise Michel, école maternelle et primaire Duruy, école maternelle et primaire Wallon, Lycée Le Corbusier		
ACTIVITES 2017 DE LA BOUSSOLE			
Animation de prévention	38h	Nombre d'élèves touchés	248
La Boussole aux réunions CESCO	0		
Action au collège	8 séances de 2h avec l'outil « Clip théâtralisé » pour 86 élèves de 5ème du collège Louise Michel		
Action au collège avec primaire	Rencontre CM2 et 6ème au collège Louise Michel avec l'outil « Dédale de Vie » ; 12 séances de 1h30 pour 65 élèves de CM2 et 67 élèves de 6ème.		
Action au lycée	4 séances de 1h avec l'outil « Home Party » pour 30 internes du lycée Le Corbusier		

<b>CESCI PAUL ELUARD</b>			
TYPE	Inter degrés, Inter établissements		
COMPOSITION	Ecole maternelle et primaire Langevin, Collège Paul Eluard		
ACTIVITES 2017 DE LA BOUSSOLE			
Animation de prévention	9h	Nombre d'élèves touchés	48
Formation	2h	Nombre de professionnels formés	6
La Boussole aux réunions CESCO	0		
Action au collège	6 séances de 1h30 avec l'outil « Histoire de Conso » au collège Paul Eluard pour 48 élèves de 3ème Formation de 6 membres de la communauté éducative à l'utilisation de l'outil Dédale de Vie		

Il a été soulevé par les participants aux différentes actions l'importance de l'outil afin de poser un cadre à l'intervention, ainsi que l'intérêt des petits groupes afin de faciliter la prise de parole des jeunes. La parole libre, sans jugement, est également soulignée comme point fort de ces actions. Les interventions peuvent également être l'occasion de rappels de connaissances ou réflexions, pour des élèves ayant bénéficié de séances de prévention les années précédentes. Celles-ci suscitent des questionnements sur les effets des consommations/pratiques, permettent de travailler les représentations des jeunes et réfléchir sur leurs propres prises de risque.

## 1.2 A Rouen

CESCI FLAUBERT			
TYPE	Inter degrés, Inter établissements		
COMPOSITION	Collège Boieldieu, écoles maternelles et primaires, collège Georges Braque, collège Leonard de Vinci, Lycée Flaubert, lycée Grieu		
ACTIVITES 2017 DE LA BOUSSOLE			
Animation de prévention	42h30	Nombre d'élèves touchés	407
Formation	9h	Nombre de professionnels formés	223
La Boussole aux réunions CESCI		2 réunions CESCI	
Actions au collège avec les écoles primaires	10 séances de 1h30 avec l'outil « Dédale de vie » au collège Léonard De Vinci : rencontre avec les élèves de CM2 des écoles Codet, Les Portes de la Forêt et Bernanos, soit 68 élèves de CM2 et 87 de 6ème.		
	5 séances de 1h30 avec l'outil « Dédale de vie » au collège Georges Braque : rencontre avec les élèves de CM2 de l'école Rameau, soit 40 élèves de CM2 et 27 de 6ème.		
	6 séances de 1h30 avec l'outil « Dédale de vie » au collège Boieldieu : rencontre avec les élèves de CM2 de l'école Guy de Maupassant, soit 34 élèves de CM2 et 50 de 6ème.		
	4 séances de 2h avec l'outil « Dédale de vie » au collège Boieldieu : rencontre avec les élèves de CM2 de l'école les sapins soit 35 élèves de CM2 et 41 élèves de 6ème.		
Action au collège	11 séances de 2h « Théâtre d'impro » puis rencontre entre les lycées Flaubert et Grieu soit 15 élèves du lycée Flaubert et 10 élèves du lycée Grieu.		
Formation	3 demi-journées de 3h de formation pour les référents et animateurs périscolaires des HDR : compétences psycho sociales et « Les amis de mon jardin »		

Ces temps d'intervention sont importants pour amener un questionnement et une réflexion sur ce qu'est une addiction.

Le travail sur le passage du CM2 à la 6<sup>e</sup> a montré un réel intérêt en termes de dédramatisation et d'apport de réponses sur le fonctionnement du collège.

Enfin, l'action « théâtre d'impro », au sein des deux lycées, a permis de proposer une autre forme de prévention, favorisant l'implication des jeunes et permettant de travailler sur la conscience de soi et la gestion des risques.

### **1.3 à Neufchâtel en Bray**

En lien avec l'Escall qui porte la dynamique CESCO sur le secteur de Neufchâtel, une formation de 2 heures a été proposée, en début d'année, aux professionnels afin de pouvoir animer l'outil Dédale de Vie.

## 2. Prévention... AUPRES DES JEUNES ACCOMPAGNES PAR LA PJJ

### 2.1 Quartier mineurs de la maison d'arrêt de Rouen

Les actions en quartier mineurs se sont poursuivies en 2017 avec l'organisation de 2 cycles de 3 séances (1h30/séance).

<u>Ressources humaines mobilisées par séances :</u> 1 à 2 intervenants de la boussole 1 à 2 éducateurs de la PJJ 1 à 2 surveillants de l'administration pénitentiaire (non présent dans le local mis à disposition)	<u>Thèmes abordés :</u> - Conduites à risque - Produits/usages/législation - Emotions
<u>Evaluation immédiate avec les jeunes :</u> - Partage d'information et sujets intéressants - Permet d'apprendre des autres - Liberté d'expression - Permet l'échange	

Chaque séance avait des objectifs permettant la progressivité dans le déroulement du cycle. Les séances ont eu lieu les vendredi après midi sur trois semaines consécutives.

#### Objectifs fixés pour le cycle de mars 2017 :

- Favoriser le questionnement sur l'utilisation des réseaux sociaux, les risques de harcèlement ou d'atteinte à la vie privée, respect du droit à l'image.
- Travailler le positionnement face au groupe, développer une pensée critique et créative
- Développer une réflexion commune en lien avec les consommations
- Apport de connaissances sur les conduites addictives.

Au total **9 jeunes ont participé** aux 3 séances, certains n'ont participé qu'à 1 ou 2 séances.

#### Objectifs fixés pour le cycle de novembre 2017 :

- Installer un climat d'écoute et de confiance, les représentations des addictions, les facteurs de risques en lien avec les émotions.
- Développer une pensée critique vis-à-vis de l'utilisation des réseaux sociaux
- Réfléchir face à son positionnement sur sa consommation de produit.

Au total **8 jeunes ont participé** aux 3 séances.

#### Perspectives pour 2018 :

- Préparation des séances en amont avec les éducateurs PJJ afin de recueillir les besoins et construire des séances adaptées.
- Travail avec des demi groupes (augmentation des effectifs au QM depuis quelques mois)
- Travail sur des propositions diversifiées d'animation
- Recentrer la démarche sur les compétences psycho sociales et la réduction des risques et des dommages

## **2.2 Centres Educatifs Fermés (CEF)**

Les centres éducatifs fermés s'adressent aux mineurs multirécidivistes ou multi réitérants qui font l'objet d'une mesure de contrôle judiciaire ou de sursis avec mise à l'épreuve. Ils constituent une alternative à l'incarcération et viennent toujours après échec de mesures éducatives.

Les séances de prévention sont réalisées à la demande de l'association Les Nids qui porte les CEF. L'action de la Boussole porte sur deux sites :

- Un CEF garçons à St Denis le Thiboult
- Un CEF filles à Doudeville.

Deux interventions par CEF ont eu lieu en 2017, tenant compte des difficultés de chaque structure. Chaque séance mobilise l'infirmière du CEF, un à plusieurs éducateurs et un intervenant de la Boussole.

### Objectifs des séances :

- Sensibiliser les jeunes sur la consommation d'alcool, tabac et cannabis
- Favoriser la parole sur les conduites addictives
- Susciter une réflexion collective sur les usages de produit psychoactifs
- Impliquer et faire réfléchir les jeunes sur le lien entre comportement, environnement et usage.

### Perspectives 2018 :

- Définir les objectifs en amont et les outils permettant d'y répondre
- Organiser une présentation sur la prévention des pratiques addictives aux éducateurs (approche par les CPS, outils ...)
- Favoriser l'utilisation de supports vidéo, numérique...

## **2.3 Classes relais**

Les classes relais sont co portées et co animées par l'éducation nationale et la PJJ et ont pour objectif d'éviter le décrochage scolaire pour les jeunes souvent en situation de fragilité et exposés à de nombreuses prises de risques, ayant peu accès aux actions de prévention et aux informations en lien avec les lieux d'accompagnement comme la consultation jeunes consommateurs.

3 interventions étaient initialement prévues en 2017 dans les établissements suivants : Lecanuet à Rouen, Barentin et Saint-Aubin les Elbeuf (déléguée à l'association La Passerelle).

Seul le collège Lecanuet a sollicité la Boussole pour 2 interventions de 2 heures, se déroulant sous un format convivial (goûter en fin de séance).

Chaque séance mobilise une éducatrice PJJ, le coordinateur de la classe relais, un assistant pédagogique, et un professionnel de la Boussole.

Les objectifs des séances étaient les suivants :

- Sensibiliser les jeunes autour des consommations avec ou sans produits.
- Favoriser la parole et l'expression des jeunes sur les questions des conduites addictives.
- Susciter une réflexion collective auprès des élèves sur la réduction des risques liée à la consommation.

Au total, 11 élèves de la classe relais Lecanuet ont été touchés par ces séances.

La classe relais souhaiterait une intervention par trimestre.

## **2.4 UEHC de l'EPE**

La psychologue de l'EPE et l'infirmière référente de la DTPJJ ont développé un projet santé à destination des jeunes de l'UEHC, proposant des séances autour de la promotion de la santé tout au long de l'année.

Le projet ayant débuté en fin d'année, la Boussole n'est intervenue que sur une séance en décembre. Ce projet se poursuivra en 2018.

## **2.5 Mesures de réparation collective**

La PJJ n'a pas sollicité la Boussole afin d'organiser des mesures de réparation collectives. Il est envisagé de retravailler en 2018 sur les contenus, en proposant notamment une approche autour de la réduction des risques et des dommages.

### **3. Prévention... DANS LE CHAMP DE LA JEUNESSE**

---

#### **3-1 étudiants : CROUS**

Le CROUS Rouen Normandie a souhaité mettre en place avec les animateurs référents des lieux d'hébergement des cités universitaires de Rouen le Havre et Caen, une journée d'information autour des conduites à risques.

Deux problématiques identiques aux 3 territoires ont été identifiées, le mal être et le sentiment d'isolement puis les consommations excessives notamment d'alcool.

L'association la Boussole, a répondu à la demande du CROUS afin d'organiser une journée à destination des jeunes animateurs. Cette journée s'est déroulée au cours du dernier trimestre 2017. Afin de permettre aux jeunes participants une vision plus globale sur la notion de prise de risque, AIDES et le Planning familial ont été associés à la journée de sensibilisation.

**8 jeunes en service civique volontaire** ont ainsi été sensibilisés.

Les professionnels suivants ont été mobilisés : 2 intervenants de la Boussole (service prévention et CSAPA), 1 intervenant de AIDES, 1 intervenante du Planning Familial, 1 intervenant de l'IREPS. Deux réunions de préparation ont été nécessaires avec les partenaires.

Perspectives 2018 : accompagner les animateurs dans l'élaboration et la mise en place d'ateliers ou d'animations autour des addictions et des comportements à risque.

#### **3-2 milieu festif**

La santé des jeunes en contexte festif fait l'objet sur le territoire de deux groupes de travail :

- Un groupe régional sur la santé des étudiants, dont émane un sous-groupe « milieu festif », mis en place par l'ARS Normandie,
- Un groupe de travail mis en place par la mairie de Rouen, réunissant les acteurs de la jeunesse et de la santé, sur la question spécifique de l'hyper alcoolisation.

Le CAARUD est déjà présent dans les groupes de réflexion autour du milieu festif. En 2017, le service prévention-formation a été associé et a ainsi participé à 1 rencontre du groupe régional santé des jeunes, 3 rencontres du sous-groupe milieu festif et 1 réunion du groupe de travail sur l'hyper alcoolisation des jeunes.

A l'échelon régional, en 2018, la Boussole participera à l'élaboration d'un programme de formation à destination des acteurs du milieu festif (organisateur de soirées, pairs...) et à la poursuite de la réflexion. La réalisation d'un « kit soirée » avec des groupes d'étudiants est envisagée en lien avec le service jeunesse de la mairie de Rouen (coordination du CAARUD).

La participation du service à ces groupes de travail permet :

- d'inscrire les actions de la Boussole auprès des jeunes dans une dynamique territoriale et régionale,
- de partager des éléments de diagnostic sur les jeunes et leurs pratiques addictives,
- de donner une visibilité aux actions déjà menées (notamment par le CAARUD), auprès des institutions,
- de réfléchir et partager les méthodes et pratiques d'intervention,
- de travailler en complémentarité au sein de la structure (CAARUD/service prévention).

≥ **appui méthodologique à UniLaSalle** : en 2016 La Boussole était intervenue auprès des organisateurs de soirées étudiantes à Unilasalle. Cette 1<sup>ère</sup> intervention a donné lieu à un appui dans le cadre d'une réponse à l'appel à projets ARS MILDECA 2017, autour de la formation de pairs. Une réflexion étant en cours à un échelon territorial plus large, le projet n'a pas été retenu.

### 3-3 projet de formation à la Maison de la Jeunesse et de la Culture Rive gauche

La MJC Rive gauche a sollicité la Boussole en février 2017 afin de mener un travail au sein de la structure concernant les conduites à risques chez les jeunes accueillis. Les professionnels de la MJC ont repéré des consommations de cannabis notamment qui se font en dehors de la structure. Par ailleurs l'équipe bénéficie d'un lien de confiance et privilégié avec ces jeunes qui pourrait lui permettre d'aborder les questions de prévention et les conduites à risque.

Un temps de formation de deux jours (12 heures) a été construit avec la MJC Rive Gauche pour une mise en œuvre en janvier 2018. Cette durée est adaptée aux possibilités pour la structure de détacher des salariés.

Objectif général : Favoriser la prise en compte des conduites à risques addictives par les acteurs de l'animation et de la jeunesse

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des notions de base en addictologie
- Appréhender le lien entre le processus adolescent et la prise de risque, identifier les lieux d'orientation
- Favoriser un positionnement professionnel face à des consommations
- Favoriser une culture partagée de promotion de la santé à intégrer dans les activités socio culturelles

	INTITULE	INTERVENANTS
<b>23 janvier 2018</b>	Connaissances de base en addictologie	Chef de service CAARUD
<b>23 janvier 2018</b>	Processus adolescent et prise de risques	psychologue CJC Caux Bray
<b>30 janvier 2018</b>	Positionnement professionnel face aux conduites addictives des jeunes	psychologue CSAPA travailleur social CJC
<b>30 janvier 2018</b>	Stratégie d'intervention en prévention, les compétences psychosociales	Formatrice IREPS Chargée de projet service prévention

La formation a été proposée aux autres MJC du secteur, aux formateurs CEMEA et, en lien avec l'ASV de Rouen, aux professionnels de l'animation des quartiers prioritaires de la ville.

La sensibilisation de ces professionnels a pour intérêt de :

- toucher un public parfois peu réceptif en contexte où il est « captif » (exemple : milieu scolaire) ou sorti du circuit scolaire,
- sensibiliser l'environnement du jeune (professionnels de l'animation) à la question de la prévention et du repérage (démarche d'intervention précoce),
- travailler avec des professionnels au contact de certains jeunes du quartier prioritaire ASV Grammont.

Activité 2017 du service prévention en lien avec la MJC Rive Gauche :

- 2 rencontres de recueil des besoins en mars et août 2017
- Construction, organisation et recherche de financements pour la formation

**3-4 Sensibilisation des jeunes en service civique de l'association Just Kiff Dancing**

La Boussole intervient tous les ans auprès des jeunes en service civique de l'association Just Kiff Dancing qui développe des actions de « prévention dansée ». L'intervention de février 2017 a permis de compléter deux échanges avec l'ANPAA et un éducateur portant plus précisément sur l'alcool et le rapport à la loi.

Ainsi 5 jeunes ont été reçus par deux intervenants de la Boussole (CJC et service prévention) pour un temps de sensibilisation de 2 heures et des échanges autour de la présentation de la CJC, de la fonction des consommations et autres pratiques à l'adolescence, notamment du cannabis et des écrans, en lien avec la gestion des émotions et a permis d'évoquer les pratiques de prévention (compétences psychosociales).

## **4. Prévention... DANS LE CHAMP DE L'INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE ET DU MILIEU PROFESSIONNEL**

---

### **4.1 Mission locale-Garantie Jeunes (journée du 20 décembre, intervention de juin)**

La garantie jeune permet d'accompagner des jeunes en situation de précarité vers l'emploi ou la formation. C'est une modalité spécifique du parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie (PACEA). Pour la mettre en œuvre, un contrat est signé entre le jeune et la mission locale. Ce dispositif s'accompagne d'une aide financière.

Elle fait l'objet d'objectifs définis avec le jeune ainsi que d'une évaluation et peut comporter, des périodes de formation, des mises en situation en milieu professionnel, des actions spécifiques dans le cadre de l'accompagnement social et professionnel, des actions portées par d'autres organismes susceptibles de contribuer à l'accompagnement.

La Boussole a été sollicitée par la CARSAT afin d'intervenir, à titre gracieux, deux fois en 2017 :

- animation de prévention autour de la thématique des addictions. La pertinence de cette action réside dans le fait de toucher les jeunes du dispositif, âgés de 16 à 25 ans. Deux intervenants de la Boussole ont été mobilisés (CJC et service prévention). 4 jeunes ont été touchés.
- forum santé/bien être à destination de 140 jeunes du dispositif : la Boussole a proposé un espace prévention, un espace RDRD et un espace propice aux échanges individuels. Trois services de la Boussole étaient présents (CAARUD, CJC, service prévention). Ce temps a permis d'échanger avec les partenaires et de communiquer sur la CJC. Entre 20 et 30 jeunes de jeunes ont été vus sur le stand.

### **4.2 Centres de Formation pour Apprentis (CFA)**

Trois CFA ont sollicité la Boussole en 2017, pour deux d'entre eux via le service de médecine du travail. Deux sont situés sur le territoire de Saint-Etienne du Rouvray (filiales transports, logistique, mécanique) et un sur la commune de Rouen (filiales BTP). Ces trois CFA regroupent plus de 1000 jeunes de 18 à 30 ans dont la situation particulière de l'apprentissage amène à réfléchir sur les modalités d'intervention (conduites à risques en lien avec l'adolescence et mises en danger liées au contexte professionnel). Il s'agit pour le service prévention-formation, non spécialisé dans le milieu du travail, de proposer des réponses adaptées en se formant et/ou en demandant l'appui de partenaires plus spécialisés sur la thématique (exemple ANPAA).

Les éléments recueillis sont les suivants :

- des consommations (cannabis +++, alcool) ou pratiques (écrans, jeux vidéo) amenant à une augmentation des risques liés aux métiers,
- une absence de prise de conscience des jeunes sur les effets des produits/pratiques en termes de prises de risque (impact sur l'attention en cours et en stage, sur le comportement...),
- des consommations parfois initiées à l'arrivée en CFA pour les plus jeunes,
- des équipes pédagogiques et d'animation mobilisables et à l'écoute des jeunes, souhait d'être dans l'accompagnement,
- des orientations régulièrement vers la CJC par la médecine du travail.

Au regard de ces constats, de la demande de chacun des CFA et de leurs contraintes d'organisation, il a été proposé :

- une rencontre avec l'équipe pédagogique en amont des actions, quand cela est possible,

- des cycles de séances de prévention collectives auprès de niveaux ciblés comme prioritaires par la structure (3 séances par groupe sur trois mois),
- une formation à destination des professionnels de la structure (formateurs, équipe d'encadrement, animateurs...),
- l'inscription de la prévention des conduites à risques dans leurs projets d'établissements (travaillés en 2017).

Ces actions devraient être déployées en 2018.

Par ailleurs devant les sollicitations grandissantes sur la thématique « entrée dans le milieu professionnel des jeunes », le PPCA s'est saisi de ces questionnements comme axe de réflexion prioritaire en 2018.

Dans un 1<sup>er</sup> temps, afin de répondre aux sollicitations, l'ARS Normandie a demandé à l'ANPAA et à la Boussole de construire une réponse concertée à l'appel à projets ARS MILDECA 2018.

Le projet portera sur les objectifs suivants :

- Impulser et/ou renforcer une dynamique de prévention et de réduction des risques dans les structures accompagnant les jeunes,
- Appréhender la gestion des pratiques addictives afin de favoriser le maintien du jeune dans une démarche d'insertion socio professionnelle ou d'apprentissage,
- Favoriser le dialogue, le repérage et l'orientation des jeunes concernés par une pratique addictive.

#### Activité 2017 du service prévention en lien avec les CFA :

- 4 réunions avec les CFA afin de recueillir les besoins,
- construction de séquences de prévention et d'un pré programme de formation,
- réponse à l'AAP ARS MILDECA 2018 en lien avec l'ANPAA.

### **4.3 sensibilisation au CAPS**

Une journée de sensibilisation a été organisée auprès des professionnels du CAPS avec pour objectif d'apporter des connaissances et des repères nécessaires à leur implication sur des actions de prévention et à la compréhension des pratiques addictives. Ce temps a permis de présenter l'approche par les compétences psycho sociales et quelques outils d'animation.

La formation a eu lieu dans les locaux du CAPS en mai 2017 en présence de 5 professionnels (enseignants, documentaliste...).

### **4.4 formation à l'ERP de Oissel**

La formation intitulée « Mieux comprendre les addictions pour un meilleur accompagnement des personnes ayant une problématique addictive » a été organisée en lien avec la direction et l'infirmière de l'ERP.

Les objectifs pédagogiques étaient les suivants :

- Acquérir un socle de connaissance de base sur les conduites addictives.
- Savoir identifier les structures ressources.
- Acquérir des techniques de base pour accompagner les personnes dans leur pratiques addictives.
- Sensibiliser les professionnels sur la question de la prévention des addictions.

### Programme :

- Travail sur les représentations individuelles et collectives concernant les addictions
- Les produits et effets d'un point de vue sanitaire et social
- Place et enjeux des consommations de substances psychoactives chez les adolescents ayant des pratiques/ problématiques addictives.

La formation a eu lieu sur deux jours et a permis de sensibiliser 11 participants (IDE, psychologue, enseignants, gestionnaires, secrétaire, CESF, administratifs...).

### **4.5 Port Autonome de Rouen**

Après un contact pris en 2016, le port autonome de Rouen a sollicité un appui du service prévention dans le cadre d'un travail de relance de leur groupe addictions. Ce groupe interne a pour objectif de prévenir, écouter et orienter les salariés qui le souhaitent.

Le port regroupe des professionnels de différents corps de métier (ateliers, réparation navale, voirie, chemin de fer, gestion du trafic maritime, personnel embarqué...). De nombreuses actions ont été menées par le groupe addictions notamment sur la consommation d'alcool, qui ont eu un effet positif en termes d'ouverture de dialogue autour de ces problématiques. Ce groupe de prévention a ainsi été formé, développé l'affichage régulier autour des thématiques addictives, mené des tables rondes, développer des actions de sensibilisation. La dynamique s'est progressivement essoufflée et en 2017, les membres du groupe ont souhaité relancer des actions.

Le service prévention a apporté un appui pour réactualiser le dépliant de présentation du groupe réalisée 5 ans auparavant :

- Actualisation des lieux d'orientation,
- Mise à jour des informations (pratiques addictives sans produit ajoutées),
- Proposition de test d'évaluation « où en êtes-vous avec... » (cannabis, internet).

Afin de réaliser ce travail et l'association La Boussole n'étant pas spécialisée sur le milieu du travail, l'association Alcool, Addictions et Travail a été sollicitée ainsi que le service documentation de l'IREPS. Il a été proposé au Port Autonome un appui de la Boussole sur la réflexion et la mise en place d'actions.

## **5. Prévention... DANS LE CHAMP DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE ET/OU HANDICAP**

---

### **5-1 Formation à l'IDEFHI**

En avril 2015, la Boussole est sollicitée par l'ITTEP de l'IDEFHI afin d'organiser une session de formation à destination des professionnels enseignants, éducatifs et de santé de l'ITTEP. Ce projet fait suite à une enquête menée auprès des jeunes, par le service médical, concernant la consommation de tabac et de cannabis à l'IDEFHI. Les professionnels remontent des constats en matière de consommation de ces deux produits essentiellement et de comportements à risque.

Une rencontre entre La Boussole et l'ITTEP, en décembre 2016, permet de confirmer les besoins identifiés par la structure et le programme initialement prévu :

- nécessité d'acquérir des bases communes en addictologie afin de mieux accompagner les jeunes,
- savoir comment repérer les pratiques addictives et conduites à risque,
- savoir orienter, connaître les structures relais,
- travailler avec l'entourage et adopter un positionnement adapté pour aborder les conduites addictives avec les familles.

La formation a été programmée pour le 2<sup>e</sup> trimestre 2017. Comme convenu en 2016, l'ensemble des intervenants étaient des professionnels de la Boussole.

Objectif général : contribuer à développer au sein de l'ITTEP de l'IDEFHI une démarche commune de promotion de la santé dans le champ de la prévention et de l'intervention précoce autour des conduites addictives

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des éléments de connaissance conceptuels et théoriques en addictologie
- Comprendre les mécanismes des conduites addictives afin d'appréhender les différents enjeux fondamentaux dans l'accompagnement
- Permettre aux professionnels d'intégrer et mieux appréhender les différents comportements de consommation de substances psychoactives dans le contexte professionnel de l'ITTEP
- Monter et mettre en œuvre des actions de promotion de la santé, centrée sur le renforcement des compétences psycho sociales et prenant en compte une approche réduction des risques

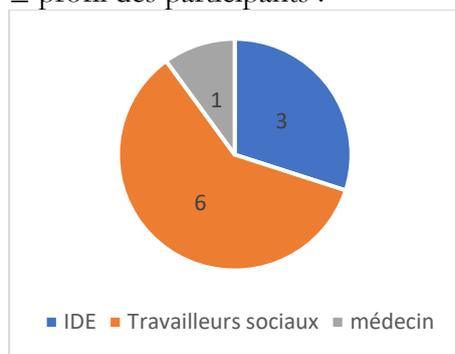
	<b>INTITULE</b>	<b>INTERVENANTS</b>
<b>4 avril 2017</b>	Notions générales et de base en addictologie	Coordinateur ACT
<b>4 avril 2017</b>	Place et enjeux des consommations de substances psychoactives dans le processus adolescent	Chef de service CJC Psychologue CJC
<b>24 avril 2017</b>	Positionnement professionnel face aux usages de produits psycho actifs	Psychologue CSAPA Chef de service CAARUD
<b>24 avril 2017</b>	Stratégie d'intervention en prévention, les compétences psychosociales	Coordinatrice d'action, service prévention

<b>11 mai 2017</b>	Conseils méthodologiques préalables à l'action, élaboration d'une action, posture de l'intervenant, présentation d'outils d'intervention	travailleur social CSAPA chargée de projet, service prévention
<b>6 juin 2017</b>	Mise en pratique accompagnée	Animatrice de prévention, service prévention travailleur social CSAPA chargée de projet, service prévention
<b>7 juin 2017</b>	Bilan de la mise en pratique et de la formation	Animatrice de prévention, service prévention travailleur social CSAPA chargée de projet, service prévention

≥ 10 participants inscrits à la formation dont 7 professionnels de l'TTEP, 1 de l'IME, 1 de l'AFR, 1 du service médical

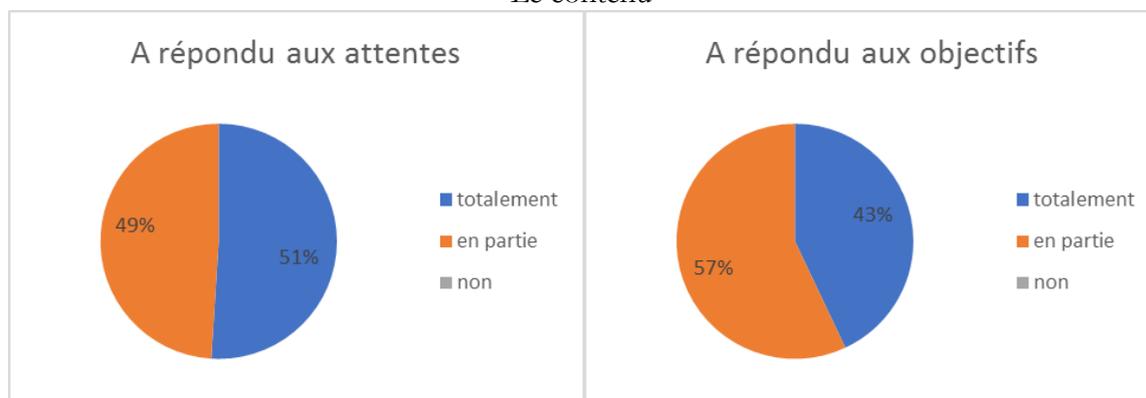
≥ taux de participation : entre 70 et 100 %

≥ profil des participants :

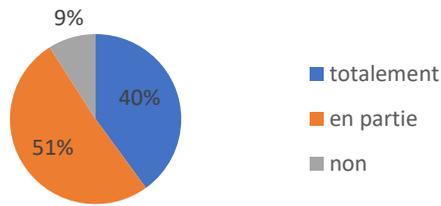


Satisfaction sur l'ensemble de la formation:

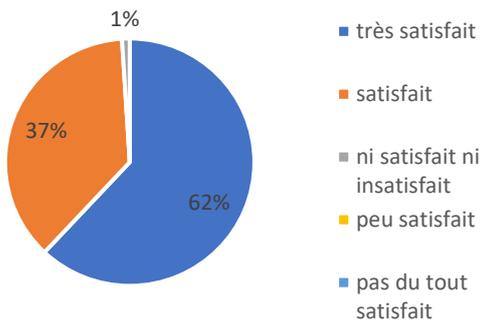
Le contenu



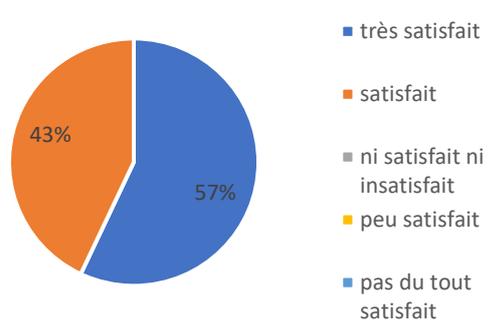
### A permis d'améliorer les connaissances



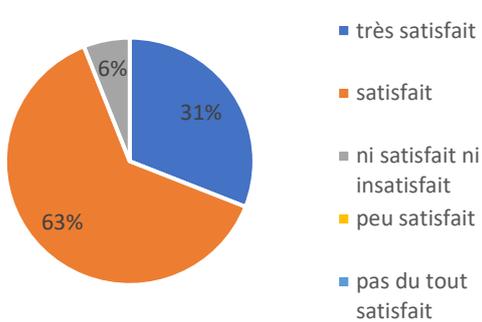
### Qualité des intervenants



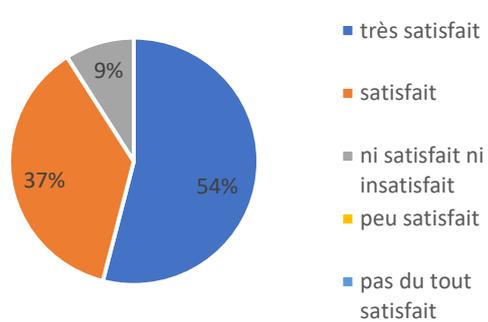
### Qualité des échanges



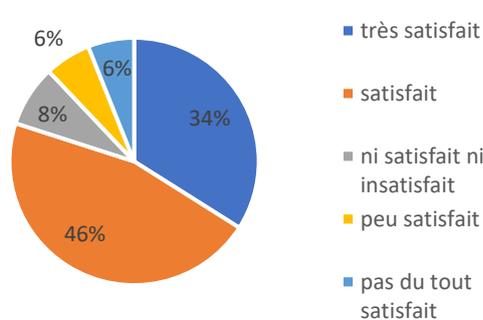
### Adéquation durée/contenu



### Vie du groupe



### Conditions matérielles



Cette formation s'est poursuivie par des actions collectives proposées aux jeunes, animées par les professionnels de l'IDEFHI avec l'appui d'un intervenant de La Boussole.

3 actions ont été construites et proposées aux jeunes :

- Atelier bien être : échange autour des prises de risque lors d'une activité existante
- Restitution de l'enquête sur la consommation de tabac et de cannabis à l'IDEFHI, lors d'un temps convivial
- Echange sur le mieux être autour d'un photolangage construit par les professionnels de l'IDEFHI

Ces activités ont été suivies d'un temps de bilan avec les animateurs au cours duquel les points suivants ont été relevés : importance du support d'animation, de la co animation, de réfléchir à la constitution des groupes, libre parole des jeunes et attention importante des jeunes.

#### Bilan global :

- Un groupe dynamique avec une remise en question de ses pratiques,
- Une forte responsabilité et impuissance ressentie des professionnels en ce qui concerne les pratiques addictives chez les jeunes, nécessité exprimée d'un appui de l'encadrement,
- Un travail à poursuivre afin de pérenniser la dynamique lancée : inscription dans le projet de service, échanges sur des situations, adéquation projet d'établissement/pratiques dans les services.

#### Activité 2017 du service prévention en lien avec l'TTEP de l'IDEFHI :

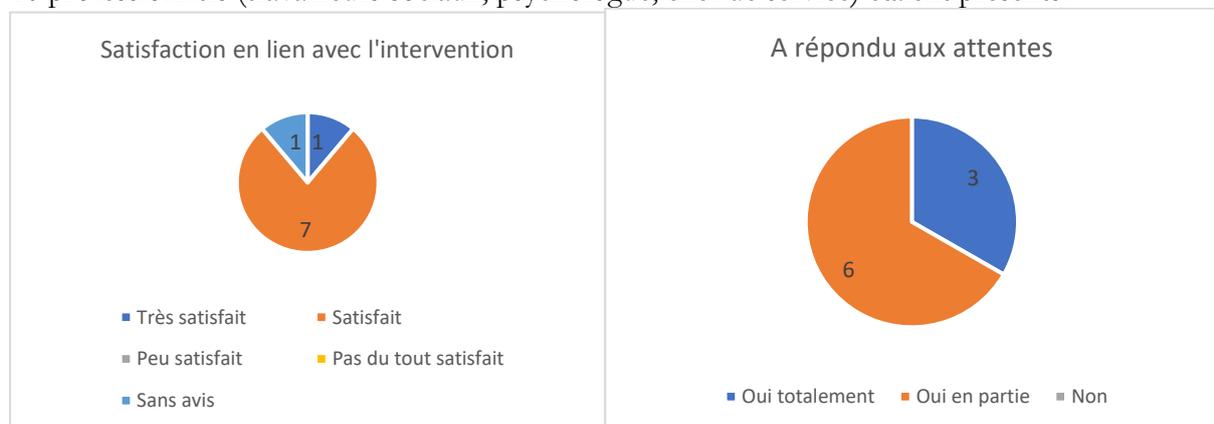
- Construction, organisation de la formation, présence lors des 24 heures de formation (fil rouge)
- Réunion bilan avec la direction de l'TTEP
- Réunion bilan interne à la Boussole
- Organisation d'une demi journée de formation complémentaire prévue en mars 2018

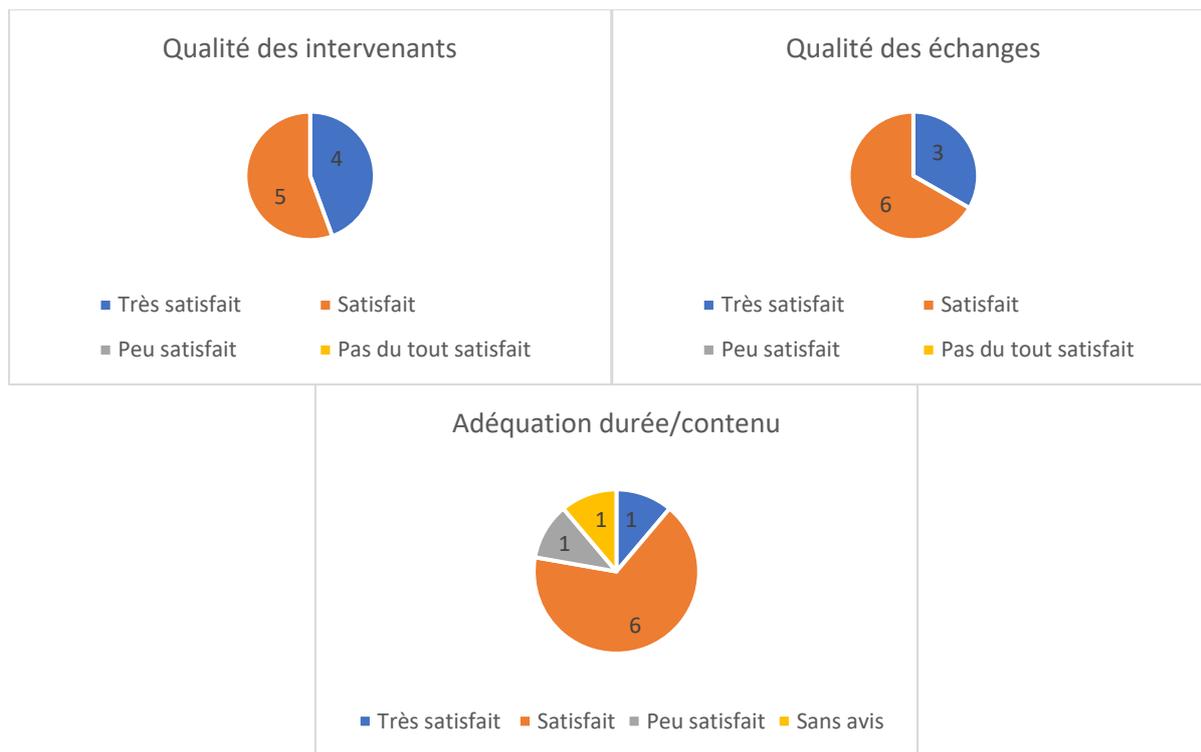
### **5-2 sensibilisation du service AED/AEMO de l'association Les nids**

Le service AED/AEMO a sollicité la Boussole en février 2017 afin d'organiser un temps de sensibilisation proposant un éclairage pour l'équipe accompagnant des familles, souvent avec de multiples fragilités et une problématique addictive. Les questionnements portaient autour des produits, des réponses à apporter, de la parentalité quand il y a une pratique addictive, de la notion de réduction des risques et des orientations.

Il a été proposé un temps d'échange avec deux professionnels de la Boussole (CAARUD et CSAPA) d'une durée de trois heures, avec deux questions de départ : comment être parent quand on consomme ? Comment intervient-on, en tant que professionnel, auprès de parents qui consomment ?

10 professionnels (travailleurs sociaux, psychologue, chef de service) étaient présents.





L'intervention a, par ailleurs, permis :

- de mieux comprendre et appréhender les différents stades de consommations et leurs répercussions,
- d'entraîner une remise en question dans les pratiques éducatives,
- d'apporter un décentrage autour de la problématique telle qu'elle était envisagée jusqu'à présent.

7 participants sur 9 souhaiteraient une suite à cette intervention ou la compléter par l'analyse de situations concrètes rencontrées dans la pratique professionnelle, les modalités d'intervention auprès des publics, l'accompagnement des consommateurs et de leurs proches, les structures spécialisées dans l'accompagnement et la parentalité.

Le service a recontacté la Boussole pour organiser un 2<sup>nd</sup> temps de sensibilisation en 2018.

Activité 2017 du service prévention en lien avec Les Nids service AED AEMO :

- une réunion de recueil des besoins
- construction et organisation d'un temps de sensibilisation de 3 heures

## **6. Prévention... DANS LE CHAMP DE LA PRECARITE**

---

### **6.1 Dans le champ de l'hébergement**

Le CHRS de Maromme (Armée du Salut) a sollicité la Boussole en avril 2017 dans un contexte de réflexion menée par la structure sur les pratiques addictives, avec :

- une évolution souhaitée du règlement de fonctionnement et un décalage ressenti dans les pratiques des professionnels,
- un décès récent en lien avec une problématique addictive,
- des situations de conduites addictives multiples très fréquentes,
- une mise en difficulté des professionnels face aux consommations.

Le CHRS de Maromme est composé de 20 places à Maromme, 52 places en diffus dans l'agglomération rouennaise et 15 places pour le service de mise à l'abri. 25% des personnes accueillies ont entre 18 et 25 ans. L'équipe est composée de 7 professionnels (travailleurs sociaux, IDE, chef de service).

Des temps de sensibilisation avaient déjà été organisés par la structure (police, repsyred...).

L'intervention de la Boussole, construite avec le CHRS, a été envisagée selon 3 axes :

#### □ AXE FORMATION (2017-2018) :

- SENSIBILISATION DES PROFESSIONNELS (2017) avec pour objectifs :

- Donner quelques repères autour de la RDRD
- Créer du lien avec le CAARUD et le CSAPA
- Affiner les besoins/questionnements permettant de construire un temps de formation

- FORMATION DES PROFESSIONNELS (2018) avec pour objectif : développer une démarche partagée de réduction des risques et des dommages dans les accompagnements auprès des personnes accueillies au CHRS de Maromme.

Il s'agit de :

- Acquérir des connaissances et une culture commune autour de la réduction des risques et des dommages en lien avec les pratiques addictives,
- Développer une réflexion autour de la cohérence entre les pratiques des professionnels et le cadre institutionnel,
- Mieux appréhender, dans les pratiques de prévention et d'accompagnement, l'approche réduction des risques et des dommages,
- Pouvoir proposer un espace d'échanges avec les usagers, autour de la santé, dans le cadre d'actions collectives de prévention et de réduction des risques.

#### □ AXE ACCOMPAGNEMENT A LA MISE EN ŒUVRE D' ACTIONS DE PREVENTION ET RDRD (2018) :

L'objectif est de développer la dimension santé dans les activités déjà proposées aux personnes accueillies. Suite à la formation, les professionnels du CHRS seront accompagnés par des animateurs de prévention et des professionnels du CAARUD afin d'intégrer le travail autour de la RDRD et des pratiques addictives dans leurs activités et d'organiser un atelier d'échange sur une thématique santé.

#### □ AXE APPUI DU CAARUD SUR DES SITUATIONS INDIVIDUELLES (2018) :

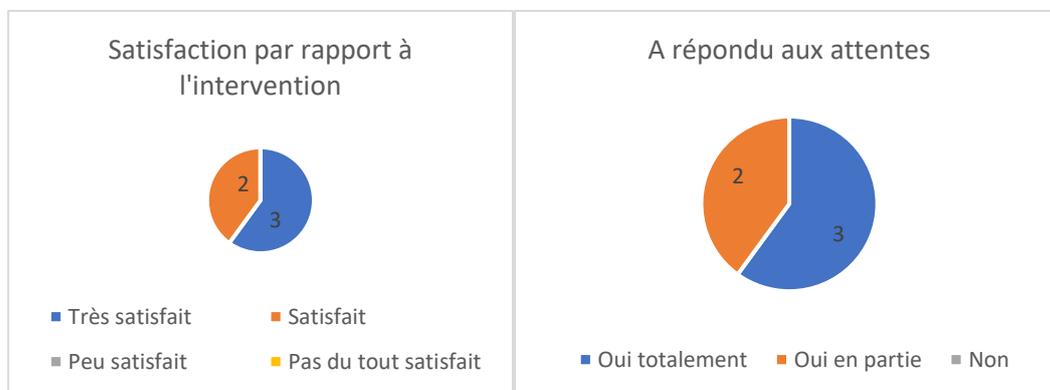
Les professionnels du CHRS pourront ponctuellement faire appel au CAARUD sur des situations individuelles qui posent des difficultés ou des questionnements : conseils du CAARUD à l'équipe

sur la situation pouvant aboutir à une intervention du CAARUD auprès de la personne si celle-ci la demande. Des temps de rencontre CAARUD/professionnels du CHRS pourront également porter sur les pratiques des professionnels

#### Activités du service prévention en lien avec le CHRS de Maromme en 2017 :

- ≥ 1 rencontre de recueil des constats et besoins du CHRS
- ≥ 7 heures d'appui méthodologique (dont 2 rencontres) afin de répondre à l'appel à projets ARS MILDECA 2018
- ≥ 3 heures de sensibilisation auprès de 5 professionnels du CHRS en octobre 2017, avec 3 intervenants de la Boussole (CSAPA, CAARUD, service prévention), ayant donné lieu à une synthèse et qui a permis de relever les souhaits suivants en termes de formation : travail sur la posture, le positionnement du travailleur social, approche plus poussée sur la RDRD, réflexion commune en équipe/cheminement dans les pratiques.

#### Satisfaction des participants :



#### Eléments évoqués lors de l'intervention :

- La démarche de RDRD : un cheminement avec la personne autour de sa pratique, démarche dont la demande émane de l'utilisateur,
- Travail sur le règlement de fonctionnement à construire avec les usagers,
- Interdictions qui mettent en tension, surconsommations qui provoquent des violences,
- Travail sur la notion de culpabilité et d'impuissance : accompagner les choix de vie, respecter les souhaits des personnes,
- Quelles sanctions dans un « chez soi »?

## **6.2 Au près du public migrant**

Les Associations de Solidarité (ASTI) œuvrent localement aux côtés des personnes migrantes ou immigrées. Aide juridique, cours de français, soutien scolaire, activités à destination des femmes... Le travail mené dans les ASTI est riche et divers.

L'ASTI du Petit-Quevilly existe depuis 1982, au cœur du quartier de la piscine.

Les ASTI se battent contre toutes les discriminations, qu'elles soient sociales, racistes ou sexistes. Elles maintiennent un rapport de force dans les luttes politiques locales et nationales, dans le soutien aux luttes autonomes des personnes issues de l'immigration, dans la lutte contre les expulsions, pour l'accès aux droits, etc.

Celle-ci nous a contacté en avril 2017 dans le cadre de son programme d'éducation et de promotion de la santé pour lequel une demande de subvention ARS avait été faite. Afin de prendre un premier contact, et au regard des publics touchés (public de primo arrivants), la Boussole a accepté d'intervenir ponctuellement : 1h30 en petit groupe de 12 à 15 personnes, à titre gracieux les 21/28 septembre 2017.

Dans l'idée de comprendre les préoccupations des usagés, l'intervenant de La Boussole a choisi le photo langage comme outil. Les deux interventions ont permis d'avoir un premier contact avec une présence plus importante lors de la 2<sup>e</sup> intervention. Aucune suite n'a été donnée à ce jour.

## **7. Prévention... DANS LE CHAMP DE LA PERSONNE AGÉE**

---

### **7.1 Projet sur le territoire de la MAIA Rouen-Rouvray**

Le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) des Aînés de Rouen a fait appel à l'association La Boussole en 2016, pour l'accompagner dans l'organisation d'une journée autour des addictions en lien avec les personnes âgées, dans le cadre de son cycle annuel de conférences, qui s'est déroulée le 27 mai 2016. Cette journée a réuni 60 personnes essentiellement des professionnels.

La réunion bilan du 11 juillet 2016, avec l'ARS, a posé les perspectives suivantes (extrait du compte-rendu) :

- réflexion quant à un projet régional de santé concernant ce public et les addictions,
- réunion à prévoir avec l'ARS afin de réfléchir à la construction de modules de formation pour accompagner dans un premier temps le CLIC des aînés de Rouen,
- concernant les addictions aux jeux : éventuel cadre MILDECA (formation d'un groupe de travail, copilotage, élaboration de cahier des charges).

En mai 2017, la Boussole a recontacté le CLIC des aînés afin de réfléchir à la deuxième perspective. Les constats posés sont les suivants :

- Accompagnements complexifiés par des pratiques addictives,
- Compétences des intervenants et partenariats à renforcer,
- Actions de prévention et approche de réduction des risques autour des pratiques addictives peu développées.

Une formation dans un 1<sup>er</sup> temps a été évoquée puis, à la demande de l'ARS Normandie, a été complétée par un projet plus global et reproductible :

- Formation des professionnels intervenant auprès des personnes âgées,
- Réflexion sur les projets d'établissements,
- Déploiement de la démarche dans des établissements.

Cette demande correspondait en termes de calendrier au travail sur les projets d'établissements des résidences autonomie de Rouen.

L'objectif général du projet, travaillé avec le CLIC des aînés de Rouen, est de favoriser la prise en compte des pratiques addictives dans les accompagnements proposés aux personnes âgées et dans une démarche de prévention, sur le territoire de la MAIA Rouen-Rouvray c'est-à-dire :

- Développer une culture commune chez les professionnels du secteur gériatrique
- Amener ou renforcer la démarche de réduction des risques et des dommages dans les accompagnements des professionnels
- Renforcer les actions de prévention collectives autour des pratiques addictives
- Accompagner la démarche de gestion des consommations portée par chaque résidence dans son projet d'établissement

La réflexion menée en 2017 a porté sur les actions suivantes :

□ FORMATION des professionnels de la MAIA Rouen Rouvray, CLIC des aînés et CLIC Sud, EMED, résidences autonomie de la ville de Rouen :

≥ Programme prévisionnel (21heures de formation) : connaissances de base en addictologie, addictions sans produit, positionnement professionnel et réduction des risques et des dommages, prévention des pratiques addictives (compétences psycho sociales), lien entre addictions et santé mentale, connaissance des partenaires et réseaux en addictologie, les préalables à la mise en œuvre d'une action collective de prévention

- ACTIONS AU SEIN DES 4 RESIDENCES AUTONOMIE DE LA VILLE DE ROUEN
    - \* sensibilisation de l'ensemble des intervenants des résidences (2 demi journées) aux pratiques addictives
    - \* appui à l'animation d'actions de prévention collective au sein des résidences par un animateur de prévention spécialisé
  - Les actions auprès des personnes âgées ont pour objectifs de favoriser un espace de parole et d'échanges autour de leurs facteurs de risques/de protection en lien avec les pratiques addictives (travail notamment sur les compétences psychosociales et la RDRD).
  - TRAVAIL DES RESIDENCES SUR LES PROJETS D'ETABLISSEMENTS : réalisation d'une fiche action dédiée
  - EVALUATION ET VALORISATION DU PROJET
  - REDACTION D'UN DOCUMENT DE CAPITALISATION (reproductibilité du modèle d'intervention sur d'autres territoires)
- La mise en œuvre débutera en 2018.

Pour 2017, le travail mené en lien avec le CLIC des aînés a consisté en :

- 3 réunions de recueil des besoins et préparation de la formation
- construction et organisation de la formation prévue en février 2018
- 4 heures d'appui à la recherche de financements pour le projet
- 1 rencontre pour un appui méthodologique dans le cadre de l'appel à projets ARS MILDECA

## **7.2 Projet à Saint-Etienne du Rouvray avec l'ACSH**

Le projet développé en 2016 au sein de l'ACSH sur les compétences psycho sociales chez la personne âgée, s'est poursuivi en 2017. En raison de l'absence de la référente du projet, l'ACSH n'a pas bénéficié de l'appui et du suivi de La Boussole cette année.

## **8. Prévention... EN MAISON D'ARRÊT**

---

Le CDOS 76 (Comité Départemental Olympique et Sportif) a sollicité la Boussole afin de participer à une journée santé et bien être à la maison d'arrêt de Rouen. Cette journée avait pour objectif de sensibiliser sur la thématique générale de la santé (animations sportives et des ateliers axés sur la citoyenneté, le respect des règles et le bien-être), notamment les pratiques addictives.

Les objectifs du CDOS étaient de :

- favoriser la réinsertion sociale des personnes par le lien sportif,
- promouvoir une pratique sportive en sécurité dans une démarche de santé globale.

La Boussole (CAARUD, CSAPA, service prévention) a associé AIDES à la démarche car ce sont des acteurs déjà identifiés à la maison d'arrêt. 40 détenus y ont participé (hommes, femmes et mineurs).

Ce challenge sportif était organisé sur trois jours. La Boussole a participé à une journée qui a permis d'aborder les consommations, la réduction des risques et des dommages et les structures permettant un relais à la sortie.

Trois intervenants de la Boussole ont été mobilisés (service prévention, CSAPA, CAARUD)

Partenaires : CDOS 76, DISP, DTPJJ, SNCF, ARS, Rouen

L'association AIDES avait un stand destiné au champ de la sexualité, protection, pratiques à risque, dépistage etc...

Déroulement : Le stand de la Boussole était dédié à la réduction des risques et des dommages, avec possibilité de présenter une steribox vide et donner des roule ta paille, ce qui était une première pour l'établissement. De la documentation sur les divers produits psychoactifs, des revues ASUD et des affiches alertant sur les dangers des benzodiazépines ont été distribués/affichés.

Il y avait 20 détenus par session de deux heures, une le matin et l'autre l'après-midi. Trois autres ateliers étaient proposés autour du diabète, de l'asthme et d'une évaluation physique par les éducateurs sportifs de l'administration pénitentiaire.

Les détenus étaient « encouragés » à faire tous les ateliers ; ils avaient tous été choisis parmi ceux qui avaient une pratique sportive en détention (interrogations partagées sur le fait de n'avoir choisi que ceux pratiquant déjà une activité sportive).

Sur la session du matin, le public était relativement âgé, une dizaine d'entretiens ont eu lieu, surtout autour du cannabis, de la cigarette électronique et de l'alcool, avec distribution de documentation ainsi que des revues ASUD, de quelques roule ta paille (une quinzaine).

Le public de l'après-midi était bien plus jeune dont trois mineurs, connaisseurs des différents produits dont le cannabis ; il y a eu des échanges très intéressants autour du cannabidiol, des produits de coupe et spontanément, grâce à l'affichage, sur les benzodiazépines. Une trentaine de roule ta paille ont été distribués ainsi que de la documentation.

La stigmatisation des détenus « usagers de drogues » au sens large du terme, reste très prégnante en détention, l'enfermement l'accentuant très fortement.

Ce « challenge sportif » a été d'un grand intérêt dans le cadre de nos missions de réduction des risques et des dommages qui doivent être développées pour les personnes sous main de justice comme les dispositions de la Loi sur de modernisation de notre système de santé du 26/01/2016 le précisent. Il a permis notamment un échange avec l'unité de soins somatiques.

L'accueil a été de qualité et les intervenants particulièrement bienveillants, appuyés par une bonne organisation.

Des pistes de travail restent autour du cloisonnement entre les différents acteurs : unité de soins somatiques, psychiatriques/CSAPA, SPIP et les surveillants de l'administration pénitentiaire.

## **9. Animation territoriale... EN LIEN AVEC LA MAIRIE DE ROUEN**

### **9.1 Atelier Santé Ville de Rouen**

Le groupe prévention des addictions des territoires ASV de Rouen a été créé en 2010, suite à une formation PRAPS, qui avait permis de lancer une dynamique autour de la prévention des pratiques addictives. Les petits déjeuners de la prévention émanent de cette réflexion partenariale.

Co animé par l'ASV de Rouen et La Boussole, il est constaté un essoufflement du groupe, lié notamment au turn over des professionnels du territoire, mais également une participation limitée des acteurs du quartier Grammont sur ces temps de rencontre.

#### **9.1.1 Groupe prévention des addictions**

Après un an de pause, le groupe prévention des addictions s'est réuni en octobre 2017. 13 acteurs de 8 structures différentes étaient présents (CMS, APEHR, mission locale, Intermaide emploi, CHU de Rouen, Inseranté, DSCS ville de Rouen, la Boussole).

Ce temps de rencontre a ainsi permis de présenter les actions en cours :

- Formation aux compétences psychosociales et à l'utilisation de l'outil les amis de mon jardin à destination des agents municipaux du périscolaire des écoles des Hauts-de-Rouen, en septembre/octobre 2017,
- Formation « Les pratiques addictives : travailler en réseau pour prévenir, repérer et orienter », à destination des acteurs des quartiers ASV de Rouen, en novembre/décembre 2017,
- Bilan des petits déjeuners de la prévention 2017, et programmation des petits déjeuners 2018,
- Sensibilisation « Pratiques addictives et adolescence : une première approche pour dialoguer et prévenir », à destination des acteurs de l'animation jeunesse de Rouen.

Des axes de travail émergent des temps de formation et de rencontres : les prochains groupes de travail, ainsi que la poursuite de temps de formation communs aux acteurs de l'ASV, devront permettre de mener une réflexion autour de ceux-ci et amener des propositions d'actions concrètes.

Par ailleurs, l'objectif de mobiliser les acteurs du quartier Grammont n'est pas encore atteint. La poursuite des initiatives favorisant leur participation (organisation des rencontres et formations au sein du quartier), ainsi que plus de lien avec les acteurs y intervenant permettra d'avancer.

Dans cet objectif, une rencontre ANPAA/ASV de Rouen/La Boussole a eu lieu en août 2017 (point sur les actions dans les établissements scolaires desservant le quartier).

#### **9.1.2 Petits déjeuners de la prévention**

Issus du groupe de travail et co animés par l'ASV de Rouen et la Boussole, les thématiques des petits déjeuners se sont diversifiées en 2017 à la demande des acteurs. Le service prévention de la Boussole a co animé uniquement les sessions en lien avec les addictions à partir du mois de septembre, en accord avec la convention renouvelée en 2017 avec la mairie de Rouen.

Les participants expriment globalement une bonne satisfaction quant aux échanges et contenus des petits déjeuners. Une majorité d'entre eux est issue du secteur social puis du champ médical/paramédical et de l'éducation nationale, et enfin, des associations locales.

DATE	THEME	INTERVENANT	ANIMATION	NOMBRE DE PARTICIPANTS
Mars 2017	Les troubles du comportement alimentaire	Mr Plusquelec, psychologue, CH du Rouvray	ASV de Rouen La Boussole	33
Juin 2017	Ecrans et cyberaddiction	Dr Baguet, chef de service addictologie, CHU de Rouen	ASV de Rouen La Boussole	22
Octobre 2017	Santé et Interculturalité (partie 1)	FIA Normandie	ASV de Rouen	35
Décembre 2017	Santé et interculturalité (partie 2)	Mr Jan, psychologue, UMAP	ASV de Rouen	12

### 9.1.3 Formation « Les pratiques addictives : travailler en réseau pour prévenir, repérer et orienter »

Afin de (re)mobiliser les acteurs des quartiers ASV de Rouen autour d'actions en réseau sur la prévention des addictions, un temps de partage d'une culture commune est apparu nécessaire.

En juin 2017, l'ASV a recueilli les besoins des acteurs des Hauts de Rouen et de Grammont, permettant ainsi de construire un programme adapté, en collaboration avec la Boussole.

Cette action s'inscrit dans la convention pluriannuelle d'objectifs 2017-2019 signée entre la mairie de Rouen et la Boussole.

Le coût de la formation a été pris en charge par l'Agence Régionale de Santé Normandie, permettant la gratuité pour les participants.

Cette formation de 18 heures était à destination des acteurs (professionnels et bénévoles) des quartiers prioritaires Grammont et Hauts de Rouen, en lien avec des publics concernés par les pratiques addictives.

Objectif général : Favoriser le travail en réseau autour de la prise en compte des pratiques addictives dans les quartiers de Grammont et des Hauts de Rouen

#### Objectifs pédagogiques :

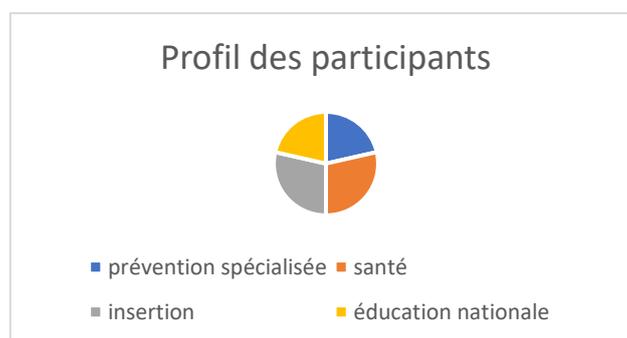
- Travailler les représentations sur les conduites addictives et les addictions
- Acquérir des connaissances théoriques de base sur les pratiques addictives
- Mieux appréhender les comportements en lien avec les pratiques addictives dans sa pratique professionnelle
- Sensibiliser à l'approche préventive et de réduction des risques
- Savoir orienter toute personne concernée par les conduites addictives vers le réseau d'acteurs spécialisés

DATE	INTITULE	INTERVENANTS
<b>23 novembre</b>	Notions générales en addictologie	chef de service CAARUD, La Boussole
<b>23 novembre</b>	Addictions sans produit : où en est-on ?	chef de service addictologie et CSAPA, CHU de Rouen
<b>30 novembre</b>	Stratégie d'intervention en prévention : les compétences psychosociales	ingénieure de formation, IREPS Normandie
<b>30 novembre</b>	Absence de mots présence des maux ... violence et agressivité	infirmier, service de psychiatrie des addictions, CH du Rouvray
<b>4 décembre</b>	Positionnement professionnel	psychologue CSAPA, La Boussole
<b>4 décembre</b>	Les dispositifs de soin, de prévention et de réduction des risques en addictologie - <i>Table ronde animée par l'ASV et La Boussole-</i>	AIDES ; CH du Rouvray ; Maison des adolescents ; ANPAA ; CHU de Rouen ; CSAPA La Boussole

≥ 16 inscrits à la formation

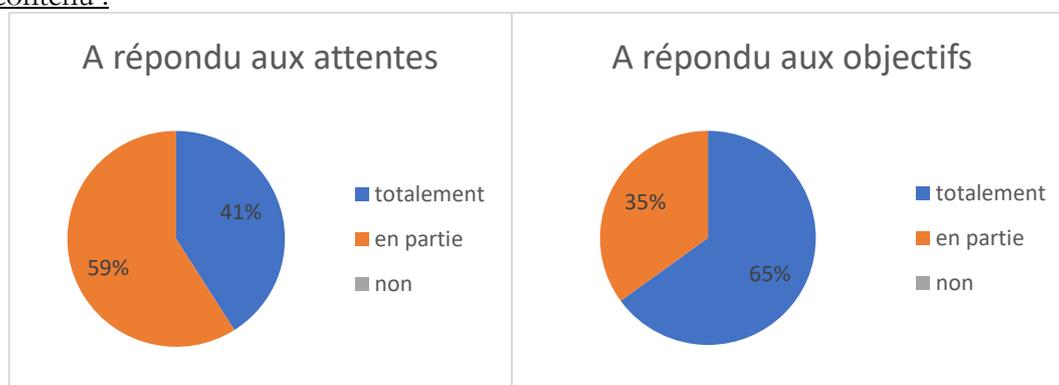
≥ taux de participation : entre 69% et 93%

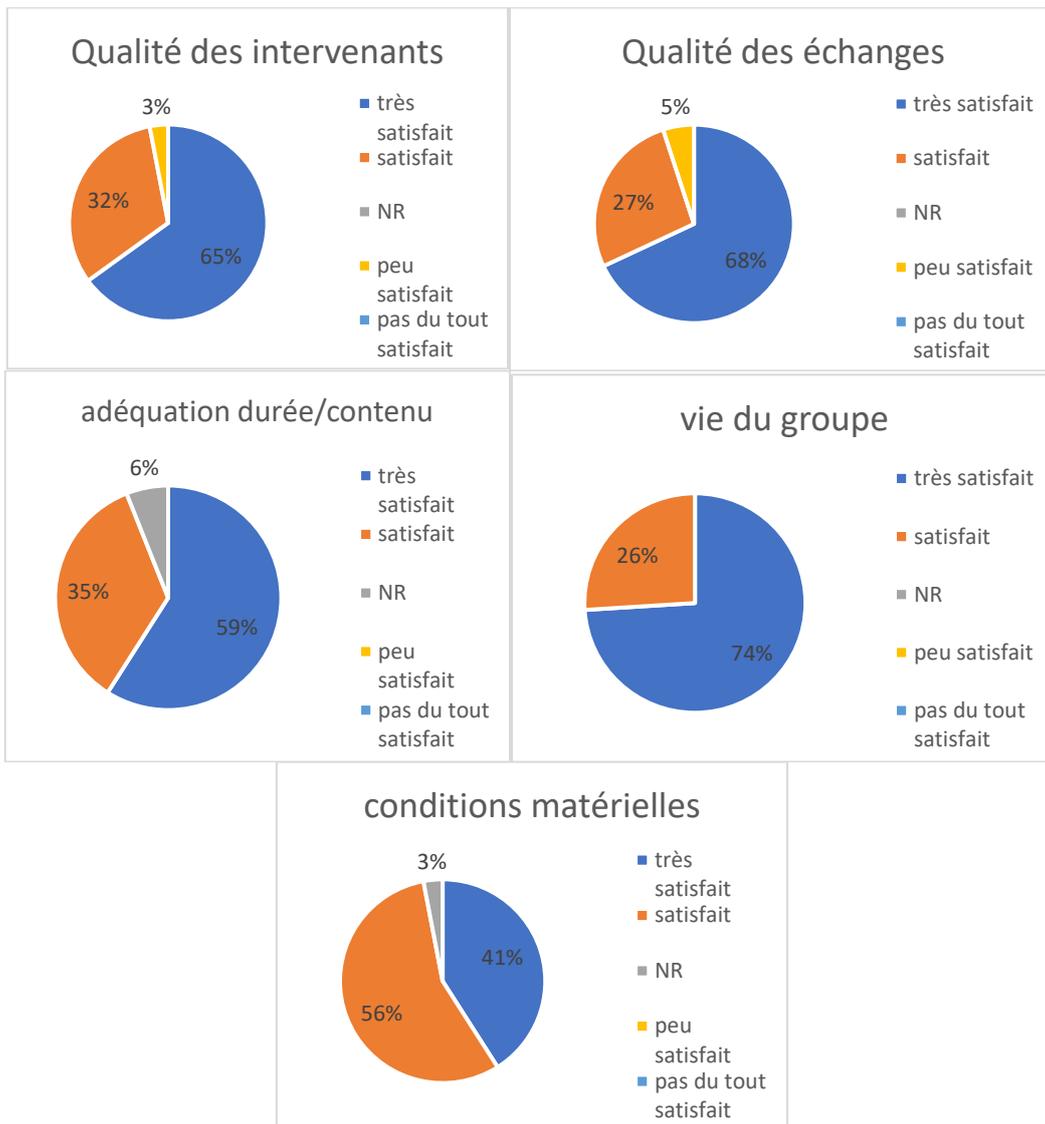
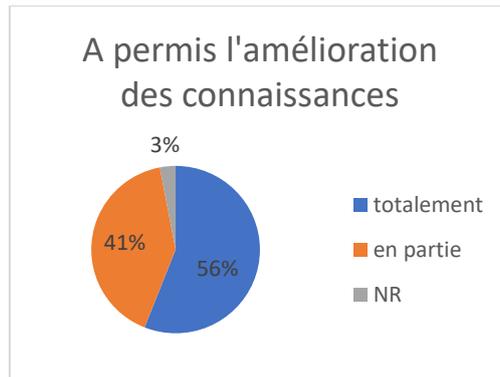
≥ structures représentées : mission locale de Rouen, Emergences, InterAide Emploi, Inseraction, AREJ, Solidarité Plateau, lycée Flaubert, collège Camille Claudel, service addictologie du CHU, CMP G Tillion (CHR)



≥ satisfaction globale sur les trois jours : 52% de participants très satisfaits, 48% de satisfaits

≥ le contenu :





Lors de l'évaluation finale, il a été souligné :

- Contenu de la formation : les participants ont globalement apprécié le contenu de la formation avec une préférence pour les mises en pratique et exercices proposés. Les nombreux échanges ont été appréciés. La qualité des interventions de la 1<sup>ère</sup> journée et sur les CPS est soulignée.
- Apports de la formation : des réponses ont été apportées, permettant aux participants d'envisager des accompagnements plus adaptés. La transmission des différentes notions au

sein de leur structure est également évoquée. Ils soulignent l'évolution de leur façon de penser les consommations, l'accompagnement, la réduction des risques et l'impact sur leur pratique (« regard neuf sur l'addiction »).

- Partenariat avec les structures de prévention et soins : la création de liens entre professionnels participants à la formation et la rencontre du réseau de professionnels spécialisés en addictologie sont des éléments d'amélioration des futurs relais. La formation a donné l'envie de participer aux petits déjeuners de la prévention.
- La dynamique de groupe : elle a été particulièrement appréciée, et favorisée par les déjeuners partagés. Les participants auraient souhaité un temps d'échange sur leurs différentes structures. Certains d'entre eux regrettent l'intermittence dans la présence des participants.

Les participants ont souligné l'intérêt pour leur pratique en termes de liens entre les connaissances, de positionnement (« les connaissances permettent de lever les à priori »), d'approche (« être mieux armé » « être plus objectif »), d'accompagnement et d'orientation, de transmission au sein des structures, de posture par rapport à la personne reçue, de prise de recul en lien avec leur pratique au quotidien, de gestion des situations d'agressivité et de conflits, de réseaux.

#### 9.1.4 Compétences psycho sociales et outil « les amis de mon jardin » sur les Hauts de Rouen

L'outil « Les amis de mon jardin » avait été présenté aux acteurs des territoires ASV le temps d'une demi-journée lors de la formation Carte Blanche animée par l'IREPS sur les compétences psychosociales en juin 2014, cette formation ayant été initiée dans le cadre du groupe de travail « prévention des addictions » de l'Atelier Santé Ville.

Suite à cette formation, l'ASV a souhaité mettre en place l'expérimentation de cet outil auprès des enfants de l'école maternelle et primaire Jean Philippe Rameau, dans le cadre des temps périscolaires, en partenariat avec le service Education de la Ville et l'association APEHR. Cette expérimentation a duré 3 années scolaires (de 2014 à 2017).

En 2017, La Boussole et l'ASV ont souhaité proposer le déploiement de l'outil à d'autres écoles du territoire des Hauts de Rouen. C'est dans ce contexte qu'une formation sur les compétences psychosociales et l'outil « les amis de mon jardin » a été proposé aux référents et animateurs périscolaires des écoles des Hauts-de-Rouen. Trois professionnels de La Boussole ont également souhaité se former à l'outil.

DATE	CONTENU	INTERVENANTS
<b>26 septembre</b>	Introduction aux compétences psycho sociales	IREPS
<b>2 octobre</b>	Présentation et manipulation de l'outil les amis de mon jardin	Service prévention La Boussole
<b>16 octobre</b>	Construction d'une séance type	APEHR

≥ 12 participants inscrits

≥ secteurs/structures représentés : Petit Prince, Salomon, école Rameau, école Debussy, Maupassant/Messier, ville de Rouen, APEHR, La Boussole

≥ taux de participation : entre 75% et 100 %

≥ satisfaction globale : la formation a globalement satisfait les participants, tant sur la forme que sur le contenu. Les objectifs et le fonctionnement de l'outil ont bien été compris. Cependant les participants déclarent n'être qu'en partie capables de le réinvestir dans leurs pratiques avec en cause

le manque de moyens disponibles et la nécessité d'une implication de la hiérarchie pour le mettre en place.

### **9.1.5 Point Information Jeunesse du quartier Grand-Mare**

Pour rappel, extrait du rapport d'activité 2016 : « *Un local jeune du Point Information Jeunesse s'est implanté sur le quartier de la Grand-Mare en janvier 2016. En lien avec le groupe addiction des Hauts de Rouen, le PIJ a sollicité le service Prévention-Formation pour mener des interventions de prévention des conduites addictives auprès des jeunes âgés de 16/25 ans fréquentant le local. En 2017, le service va reprendre contact avec la structure pour relancer la dynamique.* »

En 2017, l'ASV de Rouen et la Boussole n'ont pas réussi à rencontrer conjointement le PIJ des Hauts de Rouen afin de mettre à jour les constats de 2016 et réfléchir à la mise en place d'actions auprès des jeunes. Les freins n'ont pu être identifiés, malgré plusieurs relances, mais les éléments de diagnostic apportés en 2016 semblent avoir changés.

Deux agents du PIJ ont été cependant rencontrés dans le cadre du projet d'implantation sur le quartier Grammont et d'évolution du PIJ, ce qui a permis d'échanger sur le partenariat et les attentes de chacun.

## **9.2 Réseau santé précarité dans le cadre du Contrat Local de Santé de Rouen**

En 2016, un réseau d'acteurs s'est mis en place sur la thématique santé-précarité, dans le cadre du Contrat Local de Santé de Rouen. La Boussole y participe depuis sa création et, à partir de janvier 2017, a associé le service prévention-formation. Celui-ci a ainsi été présent sur 3 rencontres du réseau.

Suite à la proposition du CAARUD de la Boussole, un sous-groupe « réduction des risques et des dommages » s'est constitué.

Trois réunions du sous-groupe, animées par le CAARUD et le service prévention de la Boussole, ont eu lieu entre septembre et décembre 2017 afin de rédiger une fiche action en vue du prochain CLS de Rouen.

Le sous-groupe a posé les constats suivants (extrait de la fiche action):

- Une méconnaissance du concept de réduction des risques par les professionnels et les institutions comme démarche de santé publique,
- Une vision inexacte et/ou limitée de la RDRD aux consommations de produits illicites,
- Des interrogations quant à la mise en place de la démarche auprès de leurs usagers.

Par ailleurs il est également constaté :

- Une implication importante de la ville de Rouen sur l'échange de seringues depuis 1995,
- Et une dynamique partenariale et un intérêt grandissant autour de la RDRD.

L'objectif est d'intégrer la RDRD dans les pratiques d'accompagnement par une meilleure connaissance et reconnaissance de la démarche.

Plusieurs axes de travail ont été proposés. Le travail se poursuivra en 2018 autour de la communication et formation/sensibilisation à la RDRD.

## **9.3 Réseau pro- Lab Fab**

En 2017 des rencontres régulières du réseau pro Lab Fab ont été organisées par le service jeunesse de la mairie de Rouen. De janvier à juin elles se sont déroulées dans le cadre d'une démarche

participative animée par l'association Agenda. A partir de septembre, l'animation de ces réunions est tournante au sein des structures membres du réseau. La Boussole animera une rencontre en avril 2018.

La participation à ce réseau de professionnels intervenant dans le secteur jeunesse (socio culturel, insertion...) est important dans le cadre des démarches partenariales, dans une perspective de développer la démarche d'intervention précoce et également de communiquer sur la prévention et la CJC.

## 10. *Animation territoriale...* EN LIEN AVEC L'ASV/CLS DE SAINT-ETIENNE DU ROUVRAY

---

Dans le cadre de l'action « Bien dans son logement » qui s'est déroulée dans le quartier Grimau et en lien avec la mairie de St Etienne du Rouvray, l'association La Boussole a tenu un stand de prévention avec différents outils adaptés à un public varié sur les addictions et les compétences psychosociales.

Cette action permet de venir à la rencontre des familles qui, souvent, ne se déplacent pas vers les lieux de soins, de favoriser l'identification des interlocuteurs et d'échanger sur leur santé en général.

<b>Ressources humaines mobilisées pour l'action :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 coordinatrice du service Prévention-Formation</li><li>- 1 assistant social de la Consultation Jeune Consommateur</li><li>- 1 stagiaire infirmière</li></ul>	<b>Thèmes abordés :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Consommations/arrêts : alcool/cigarette/cannabis</li><li>- Discussion autour des différents dispositifs existants</li><li>- Discussion autour des relations à l'école, de l'éducation, des activités extrascolaires</li></ul>
<b>Participants (au stand) :</b> 5 enfants, 2 jeunes, 3 adultes, 3 seniors	

## **11. Animation territoriale... ET ACTEURS SPECIALISES EN PREVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES DE LA REGION**

---

Depuis 2014, le service prévention-formation participe au groupe de pratiques prévention des addictions, regroupant les structures spécialisées dans la prévention des conduites addictives de l'ex Haute Normandie. Il est composé de l'ANPAA, l'ONM, la Passerelle, Nautilia, La Boussole, rejoints en 2017 par ESI 14.

Deux réunions ont eu lieu cette année, le 23 mars à l'ANPAA et le 4 juillet à Nautilia. Lors de cette dernière rencontre, l'objectif du groupe a été évoqué, les ordres du jour étant devenus essentiellement informatifs. Ainsi, en 2018, le groupe souhaite se recentrer sur l'échange de pratiques entre professionnels de terrain à partir de projets, techniques et outils d'animation ou thématiques.

Deux questions ont été soulevées : l'animation du groupe par un intervenant extérieur et l'ouverture du groupe à d'autres structures de prévention (exemple du CSAPA Caux Bray) et à un échelon régional (n'en facilitant pas l'organisation).

Par ailleurs, un travail sur l'élaboration d'une charte de prévention, animé par l'IREPS Normandie, a réuni les acteurs associatifs de prévention des addictions de la région. Le service prévention a participé à 5 rencontres (Rouen, Lisieux). La version finale de la charte a été soumise à l'ARS Normandie fin 2017.

## **12. Animation territoriale... EN LIEN AVEC LE POLE DE PREVENTION COMPETENT EN ADDICTOLOGIE (PPCA)**

---

En janvier 2017, suite au recrutement d'une chargée de projet, le PPCA du territoire de démocratie sanitaire de Rouen (hors territoire de proximité d'Elbeuf) s'est mis en place. Issu d'une volonté de structuration de l'offre de prévention en addictologie, celui-ci est le 2<sup>e</sup> de la région Normandie, après celui de Dieppe. La Boussole assure le portage administratif du poste, dédié, en partie, à l'animation du réseau d'acteurs spécialisés en addictologie du territoire.

Si le dispositif régional de prévention en addictologie s'enrichit de la mise en place des PPCA, les acteurs de référence et 1<sup>ers</sup> interlocuteurs à l'échelle du territoire reste cependant les CSAPA et CAARUD.

Cette 1<sup>ère</sup> année a essentiellement permis de structurer la démarche et l'organisation du PPCA, avec l'appui de l'ARS Normandie, mais également de débiter la réflexion sur des projets de territoire concertés.

### **12.1 Composition**

En janvier 2017, 10 structures participaient à la réflexion au sein du PPCA :

- CH du Rouvray (service psychiatrie des addictions)
- CHU de Rouen (service addictologie et CSAPA)
- CH de Barentin (CSAPA Caux Bray)
- ANPAA (service prévention)
- La Boussole (CSAPA, CAARUD, service prévention)
- Coordinations santé : ASV/CLS de Rouen, ASV/CLS de Saint-Etienne du Rouvray, ASV de Canteleu, RTPS du pays de Bray
- ARS Normandie

Les structures suivantes ont rejoint le comité de pilotage du PPCA en cours d'année :

- Coordination CLS Bray Eawy
- AIDES (CAARUD et prévention)

### **12.2 Objectifs du PPCA**

- Généraux :
  - réduire les dommages sanitaires et sociaux liés aux pratiques addictives ;
  - réduire les inégalités sociales et territoriales de santé
- Spécifiques :
  - renforcer l'efficacité des actions de prévention et de promotion de la santé, notamment dans le champ de l'addictologie
  - participer à la structuration du parcours de santé et de vie des personnes en difficultés avec une conduite addictive
- Opérationnels :
  - appuyer le développement des relations entre acteurs locaux
  - diffuser les méthodologies validées et améliorer leur appropriation par les acteurs du territoire
  - participer à l'observation, la veille et l'alerte relatives aux conduites addictives sur le territoire

- élaborer et suivre la mise en œuvre d'un programme d'action priorisant la réponse aux besoins recensés sur le territoire
- développer l'évaluation des actions de prévention des conduites addictives sur le territoire

Pour 2017, les objectifs posés étaient les suivants :

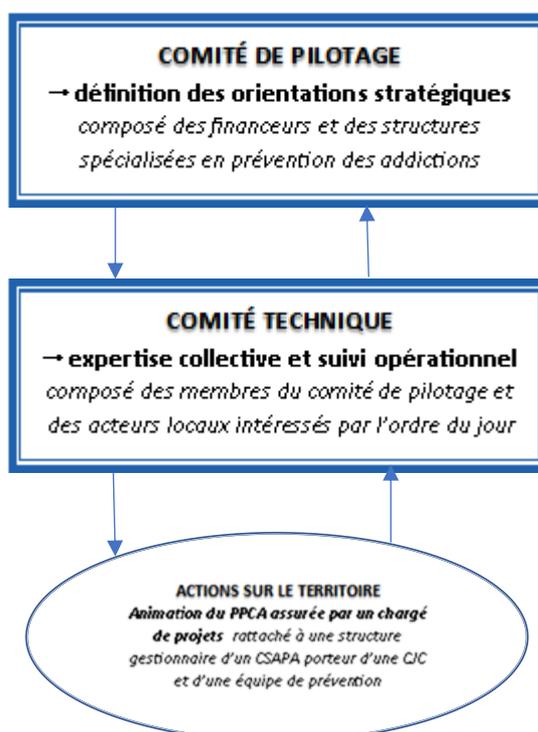
- Organiser et animer les instances partenariales du PPCA
- Elaborer un état des lieux de l'existant et un programme d'actions du PPCA
- Coordonner la mise en œuvre de projet concerté de territoire autour de la prévention des conduites addictives
- Participer aux partenariats locaux et régionaux

### 12.3 Structuration et organisation

- une convention constitutive

Largement inspirée du travail réalisé par le PPCA de Dieppe, la convention a été adaptée aux spécificités du territoire rouennais. Elle précise la structuration du dispositif de prévention en addictologie, les objectifs du PPCA, son portage, ses instances et leur composition, le rôle des membres et les modalités de suivi et d'évaluation. Validée à la réunion du 10 octobre 2017, elle est en cours de signature par les structures membres.

- des instances de concertation



- des rencontres régulières

En 2017, 3 réunions de mise en place du PPCA (comités techniques) et 1 comité de pilotage ont été organisés. Les travaux en cours ont nécessité également 4 réunions de travail spécifiques.

Date	Type de réunion	Ordre du jour	Nombre de structures représentées	Nombre de participants	Taux de participation des structures membres
16 03 2017	Comité technique	-convention constitutive -AAP ARS MILDECA 2017 -Pistes de travail	10	14	100%
12 05 2017	Réunion de travail	Appel à projets Fondation de France	8	8	80%
12 06 2017	Réunion de travail	Réunion des coordinations santé : articulation avec les acteurs spécialisés en addictologie, réalisation d'un document de synthèse	3	3	75% (des coordinations)
13 06 2017	Comité technique	-AAP FDF -Convention constitutive -Programme de travail du PPCA	9	10	90%
13 09 2017	Réunion de travail	Cahiers des charges formations AAP FDF	5	4	50%
20 09 2017	Réunion de travail	Cahiers des charges formations AAP FDF	7	6	70%
10 10 2017	Comité technique	-AAP FDF -recensement ressources en formation -prévention en CFA, auprès des PA -convention constitutive -points divers	8	9	66%
8 12 2017	Comité de pilotage	-AAP ARS MILDECA 2018 -axes de travail 2018 -présentation TC Reg	10	12	83%

- une démarche de recueil de données : rencontres avec les partenaires et outils
- 15 rencontres partenariales entre janvier et début avril 2017 afin de présenter le PPCA, recueillir les éléments de contexte du territoire sur la prévention des pratiques addictives et les attentes des acteurs.

- élaboration d'un tableau de recensement des demandes d'intervention sur le territoire auprès des membres du PPCA (non finalisé fin 2017)
  - élaboration de deux outils de recensement des ressources en formation à destination des cadres, responsables de service, directeurs au sein des structures membres du PPCA : validation des outils prévue en 2018 pour un recueil au 1<sup>er</sup> semestre.
- un travail avec le PPCA de Dieppe sur un outil de communication

Lors du 1<sup>er</sup> comité technique, la création d'un document simple et synthétique de présentation du PPCA, afin de communiquer auprès des partenaires, a été validée.

Cette démarche est faite conjointement avec le PPCA de Dieppe. En octobre 2017, un premier document de travail a été soumis aux membres des deux PPCA et à l'ARS Normandie. Ce travail d'élaboration se poursuivra en 2018, notamment avec la création de nouveaux PPCA sur la Normandie.

- un travail sur l'articulation entre les coordinations santé et les acteurs spécialisés en prévention des addictions

La question de l'articulation entre les coordinations santé et le PPCA/les acteurs spécialisés en prévention se pose essentiellement en milieu scolaire.

En effet, les coordinations santé (RTPS, ASV, CLS), déjà bien identifiées, restent les interlocuteurs premiers pour les acteurs des territoires et réorientent, si besoin, sur le PPCA pour la prévention des pratiques addictives.

En revanche la place des associations spécialisées en prévention, en termes d'appui méthodologique, notamment au sein des CESCO, reste à clarifier auprès des établissements.

Un document synthétique a été produit par les coordinations et peut être utilisé auprès des CESCO.

#### **12.4      Projet sur la santé des jeunes**

En février 2017, la Fondation de France a fait paraître un appel à projets sur « Repérage précoce, orientation et maintien dans le soin des jeunes en souffrance psychique ». Au regard des 1ers éléments recueillis auprès des acteurs lors des entretiens (lien entre le champ des addictions et celui de la santé mentale), des éléments de diagnostic du territoire en lien avec ce public, et des objectifs fixés au PPCA, il a été proposé aux membres de construire une réponse concertée, impliquant le territoire, avec une porte d'entrée addictions.

Les étapes suivantes ont été nécessaires :

- Dépôt d'une lettre d'intention début avril (avis favorable en mai)
- Dépôt du dossier complet mi juin
- Entretien avec l'instructeur Fondation de France du dossier fin juillet
- Envoi des pièces complémentaires et précisions à l'instructeur entre août et octobre
- Réponse début décembre : avis favorable de la Fondation de France (soutien financier de 30 000 euros)

Le projet intitulé « structuration d'un partenariat local autour de l'expérimentation d'une démarche d'intervention précoce » est sur trois années. Il vise à développer la dynamique partenariale de l'ensemble des structures spécialisées en addictologie du territoire de démocratie sanitaire de Rouen afin de faciliter le parcours de santé du jeune en structure d'accueil et d'hébergement présentant des fragilités multiples dont psychique. Celles-ci impliquent la mise en œuvre d'une démarche de prévention, de repérage, d'évaluation et d'accompagnement adaptée, en lien avec les champs de la santé mentale et du handicap.

Les objectifs du projet sont les suivants :

- Développer une démarche territoriale autour des conduites addictives s'appuyant sur l'intervention précoce,
- Favoriser une culture commune des professionnels de l'addictologie en termes de prévention et d'accompagnement tenant compte de la complexité des situations en lien avec la santé mentale et le handicap psychique,
- Développer l'interface entre les structures d'accueil et d'hébergement des jeunes et le réseau spécialisé en addictologie du territoire,
- Renforcer une culture commune et les compétences (repérage et orientation) des professionnels des structures d'accueil et d'hébergement des jeunes présentant des fragilités multiples.

Deux axes de travail seront développés pour répondre à ces objectifs :

- 1- Structuration de la dynamique du PPCA
- 2- Développement d'une démarche vers le public jeune présentant des risques élevés de souffrance psychique et plus particulièrement vers 4 structures d'accueil et d'hébergement (formation, appui sur des situations individuelles, appui sur des actions de prévention)

La démarche sera développée sur 4 territoires ayant des coordinations santé : IDEFHI à Canteleu, EPE de la PJJ à Rouen, Les Sablons (Les Nids) à Saint-Saire et les structures jeunesse de la mairie de Saint-Etienne du Rouvray.

Il s'agit, à termes, de capitaliser cette expérience et d'en tirer une méthode d'intervention auprès de ces publics.

La mise en œuvre débute en 2018 par :

- La formation des membres du PPCA (Intervention précoce, compétences psycho sociales et rencontre entre souffrance psychique et addictions chez les jeunes),
- Le recueil des besoins des 4 structures expérimentatrices,
- La construction de programmes adaptés de formation pour ces 4 structures,
- La recherche de cofinancement pour les axes non financés par la Fondation de France.

## **12.5 Axes de réflexion émergents**

En 2017, les échanges lors des différentes rencontres du PPCA, ont fait ressortir des axes de réflexion à travailler :

- intervention en milieu festif, en lien avec le groupe de travail régional, sur la question de la formation (professionnels autour du festif et étudiants pairs/organisateur de soirée), des interventions et du lien avec les dispositifs de soin
- personnes âgées et pratiques addictives
- renforcement de la prévention en psychiatrie
- thématiques transversales : RDRD (transversale à tous les axes de travail) ; éthique (appui EREN) ; lien tabac/cannabis
- jeunes et milieu du travail : quelle méthodologie d'intervention déployer? Travailler le lien avec la CJC
- jeunes en insertion socio professionnelle

Les membres du comité de pilotage ont priorisé pour 2018, une réflexion sur l'axe de travail « jeunes, insertion professionnelle et travail », intégrant les publics des CFA et des missions locales.

Dans un premier temps, l'ANPAA et La Boussole construiront une réponse commune dans le cadre de l'appel à projets ARS MILDECA 2018.

## **12.6 Perspectives 2018**

La démarche PPCA s'est rapidement structurée grâce à la présence de l'ensemble des membres lors des différentes rencontres. Les échanges ont permis de faire émerger des axes de travail partagés. L'implication et l'intérêt portés par les membres à la démarche ont permis une concertation autour d'une réponse commune à un appel à projets de la Fondation de France autour du lien entre pratiques addictives et santé psychique des jeunes.

Le bilan montre une amorce de concertation de territoire, un niveau important d'implication des membres, une prise en compte de l'ensemble du territoire et une mutualisation des compétences qui se développe.

Le défi pour 2018 est de poursuivre cette dynamique avec :

- La structuration de la démarche : avancée sur le recensement des besoins et ressources, validation d'un outil de communication commun aux PPCA normands ;
- La mise en œuvre du projet sur la santé des jeunes qui permettra d'avancer sur l'harmonisation des pratiques de prévention, la culture commune au sein du PPCA, la réflexion sur une méthodologie d'intervention auprès des jeunes ayant des fragilités multiples et le développement des partenariats ;
- La concertation des acteurs avec notamment la réflexion à mener sur les publics jeunes entrant dans le milieu professionnel ;
- La participation à la recherche TC Reg (transfert des connaissances en région), notamment sur la thématique « tabac chez les jeunes ».

Afin de maintenir l'implication des membres, une vigilance particulière sera apportée en termes de volume de sollicitations et d'adaptation du planning prévisionnel.

Enfin, une clarification du temps de chargé de projet consacré au PPCA et au service prévention de la Boussole sera à travailler en lien avec les tutelles.

## **13. Le service prévention au sein de la Boussole... LA JOURNEE CJC**

### **13.1 Contexte**

L'IREPS, en lien avec l'ARS, a contacté La Boussole en octobre afin de proposer une journée de présentation et travail entre la CJC et les partenaires jeunesse du territoire. Une meilleure connaissance de la CJC, de son fonctionnement et de la démarche d'intervention précoce était souhaitée au travers de cette rencontre. Cette journée se déroulait au sein de 10 CJC de la région Normandie.

Ces objectifs s'inscrivaient pleinement dans le travail de communication et de partenariat souhaité par La Boussole et dans les actions développées dans le futur CPOM.

L'IREPS a apporté son appui dans l'organisation de la journée (invitation, diffusion, inscriptions, proposition de contenu...).

Concernant la préparation au sein de la Boussole :

- 5 réunions des équipes prévention et CJC ont été nécessaires : 3 octobre, 12 octobre, 26 octobre, 22 novembre, 27 novembre
- Un message a été envoyé aux professionnels inscrits début novembre afin de recueillir leurs attentes

La journée a mobilisé 8 professionnels de la Boussole (CJC, CSAPA, service prévention).

Elle s'adressait en priorité aux acteurs de la jeunesse : éducation nationale, lycées agricoles, MFR, PJJ, missions locales, SPIP, MAPA, PIJ (CRIJ), CAPS, CFA, CIO, MJC, planning familial, ELAN, les nids, IDEFHI, Val d'Aubette, MDA...

### **13.2 Objectifs**

Objectif général : renforcer la capacité des professionnels à accompagner et à orienter un jeune vers une CJC

Objectifs pédagogiques :

- 1- Connaître le cadre légal des CJC et leur fonctionnement
- 2- Définir les éléments de base en addictologie dont l'intervention précoce
- 3- Rencontrer les professionnels de la CJC du territoire
- 4- Revenir sur des cas concrets : comment parler d'une consommation problématique à un jeune ? Comment poursuivre le dialogue avec lui ? Comment l'orienter vers la CJC ?

### **13.3 Programme**

Matinée :

- Spécificités du travail avec les jeunes en CJC
- La CJC de La Boussole : un accompagnement spécifique pour le jeune et son entourage

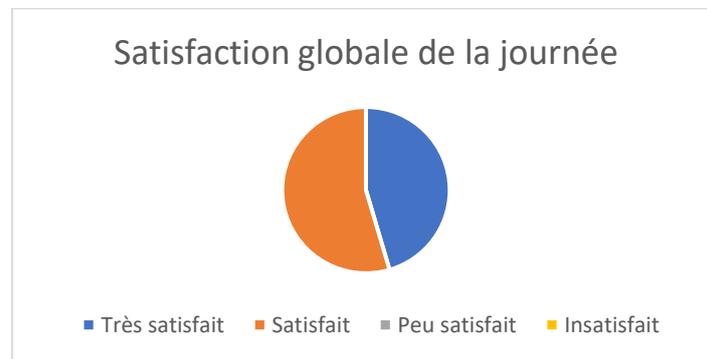
Après-midi :

- Lien entre prévention et CJC, la démarche d'intervention précoce
- Ateliers : réflexion autour de trois situations
- Restitution des ateliers et échanges

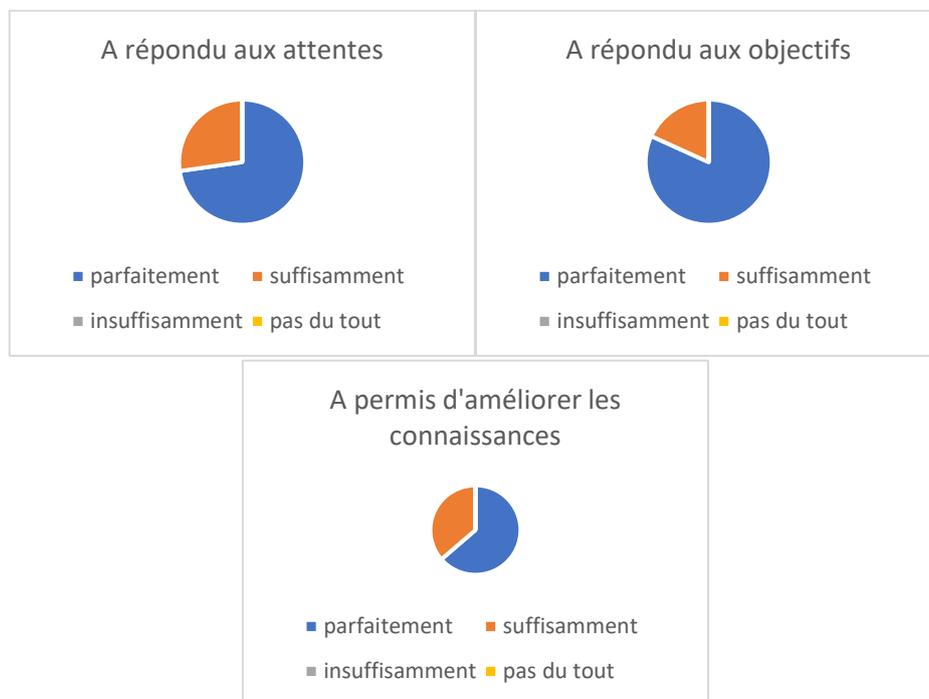
### **13.4 Bilan**

Sur 17 personnes inscrites, 11 ont participé à la journée.

Les structures suivantes étaient représentées : SPIP de la Seine Maritime (CPIP), LPO Le Corbusier (IDE), CIO Rouen Sud (psychologue), Mission Locale de Rouen (conseillers), collège Jean Zay (IDE), lycée de la vallée du Cailly (IDE), collège Henri Matisse (IDE), CFA (AS ACIST).



Le contenu :



La majorité des participants a perçu cette journée comme étant utile afin de :

- Mieux appréhender les pratiques addictives notamment chez le public jeune (« se sentir plus armé »),
- Mieux orienter vers la CJC, la Boussole ou d'autres acteurs, le jeune (dont les jeunes placés sous main de justice) ou son entourage,
- Mieux accompagner les situations,
- Faciliter le lien entre professionnels et CJC (disponibilité des professionnels de la CJC pour un conseil ou une orientation),
- Elaborer un projet de prévention.

Le bilan de la journée est positif, du côté des participants et des intervenants, et répond aux objectifs déjà discutés en interne : meilleure connaissance de la CJC, renforcement des liens avec les partenaires et entre prévention et CJC.

Il est envisagé d'organiser d'autres journées « focus » au sein de La Boussole.

## **14. *Le service prévention au sein de la Boussole...* LE MOIS SANS TABAC**

---

Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, la Boussole a participé au Mois sans tabac, initiative proposant aux fumeurs qui le souhaitent, d'être accompagnés dans l'arrêt du tabac. Dans ce cadre les services de la Boussole ont proposé à leurs usagers des actions autour de la consommation de tabac et aider à relever le défi de 30 jours d'arrêt du tabac.

Le service prévention-formation a organisé en septembre 2017 une réunion de coordination des actions menées en interne à La Boussole.

Chaque service (CSAPA, CAARUD, ACT) s'est investi et a coordonné ses propres actions dans la conception, la mise en œuvre et l'évaluation.

## 15. *Le service prévention au sein de la Boussole...*

### LES INTERVENTIONS EN BINOME AVEC LES AUTRES SERVICES

---

Le service prévention formation a aussi fait appel aux compétences ou pour des besoins de service aux collègues des différentes structures de la Boussole.

DATE	Service / professionnel sollicité	TYPE INTERVENTION
Mai 2017	IDE CAARUD	Clip théâtralisé collègue Pablo Picasso
30 mai 2017	IDE CAARUD	Clip théâtralisé Collège Pablo Picasso
1 juin 2017	IDE CSAPA	Clip Théâtralisé Collège Pablo Picasso
12 juin 2017	AS CJC	Dédale de vie Collège Louise Michel
19 juin 2017	AS CJC	Histoire de conso Collège Paul Eluard
22 juin 2017	AS CJC	Histoire de conso Garantie Jeune
1 septembre 2017	Équipes CJC	Présentation de la Prévention/CJC Collèges de Saint Etienne du Rouvray
13 septembre 2017	Stagiaire IDE CSAPA AS CJC	Bien dans son logement Quartier de Saint Etienne du Rouvray
17 octobre 2017	AS CJC	Clip Théâtralisé collègue Louise Michel
24 octobre	IDE CSAPA	Formation Crouss
26 octobre 2017	IDE CSAPA	Home Party Centre éducatif Fermé
10 novembre 2017	AS CJC	Quartier mineur maison d'arrêt de Rouen
29 novembre 2017	Équipes CJC + IDE CSAPA+ Psychologue CSAPA	Journée CJC au CSAPA
20 décembre 2017	Chef de service CAARUD, AS CJC	Forum santé et bien-être garantie jeune

Les services suivants ont également été sollicités pour intervenir sur les formations organisées par La Boussole : ACT, CSAPA, CAARUD, CJC.

## **16. *Le service prévention au sein de la Boussole...***

### **LES GROUPES DE TRAVAIL INTERNES**

---

#### **16.1 Groupe de travail dans le cadre de l'élaboration du contrat pluri annuel d'objectifs et de moyens**

La démarche CPOM s'est poursuivie en 2017 au sein de la Boussole. 3 groupes de travail ont été mis en place : prévention-intervention précoce, réduction des risques et des dommages, hébergement.

Le service prévention a été impliqué dans les deux premiers groupes :

- animation du groupe prévention-intervention précoce par la chargée de projet : 8 réunions organisées entre février et juillet 2018, ayant permis l'élaboration avec les salariés des différents services, de 15 fiches action,
- participation des professionnels du service aux deux groupes.

#### **16.2 Groupe de travail sur l'accueil des stagiaires**

Le service prévention a participé à 3 réunions du groupe, visant à l'élaboration d'un livret d'accueil du stagiaire. Ce travail devrait être finalisé en 2018.

**17. Le service prévention au sein de la Boussole...**  
**RECHERCHE DE FINANCEMENTS**

Le service prévention a rédigé les réponses à plusieurs appels à projets afin de renforcer les actions de la Boussole ou d'en développer de nouvelles.

APPEL A PROJETS	THEMATIQUE	TITRE DU PROJET DEPOSE	TRAVAILLE EN LIEN AVEC	REPONSE
ARS MILDECA 2017	Santé Publique- Promotion de la santé	Prévention des conduites à risque auprès des mineurs confiés à la PJJ	PJJ	Avis favorable
ARS MILDECA 2017	Santé Publique- Promotion de la santé	Gestion et animation du PPCA du territoire de santé de Rouen		Avis favorable
PLAN DEPARTEMENTAL D' ACTIONS DE SECURITE ROUTIERE 2017	Sécurité routière	Prévention des conduites à risque en milieu festif	CAARUD	Avis favorable
FONDATION DE FRANCE	Repérage précoce, orientation et maintien dans le soin des jeunes en souffrance psychique	Structuration d'un partenariat local autour d'une démarche d'intervention précoce	Membres du PPCA ARS	Avis favorable
ARS MILDECA 2018	Santé Publique- Promotion de la santé	Jeunes et entrée dans le milieu professionnel : prévenir et réduire les risques en lien avec les pratiques addictives	ANPAA	Lettre d'intention déposée
ARS MILDECA 2018	Santé Publique- Promotion de la santé	Prévention des conduites à risque auprès des mineurs confiés à la PJJ	PJJ	Auto évaluation déposée
ARS MILDECA 2018	Santé Publique- Promotion de la santé	Structuration d'un partenariat local autour de l'expérimentation d'une démarche d'intervention précoce (cofinancement)	Membres du PPCA	Lettre d'intention déposée
ARS MILDECA 2018	Santé Publique- Promotion de la santé	Réduction des risques et des dommages en milieu festif sur le territoire de Rouen	CAARUD	Lettre d'intention déposée
ARS MILDECA 2018	Santé Publique- Promotion de la santé	Gestion et animation du PPCA du territoire de santé de Rouen		Auto évaluation déposée
POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL DU PAYS DE BRAY	Imaginez le pays de Bray de demain !	Réduction des risques et des dommages liés aux pratiques addictives dans le pays de bray	CAARUD	Lettre d'intention déposée

## *La formation des professionnels du service prévention-formation*

---

Coordinatrice d'action		Animatrice de prévention (janvier à septembre)		Animateur de prévention (à partir de fin septembre)		Chargée de projet	
Intitulé	Durée	Intitulé	Durée	Intitulé	Durée	Intitulé	Durée
DEJEPS	5 semaines	Alcoologie (IREMA)	2 jours	Picologie (interne)	1 jour	Compétences psycho sociales (IREPS)	4 jours
Alcoologie (IREMA)	2 jours	Journées de la fédération addiction (FA)	2 jours	Journée réduction des risques (CHU)	1 jour	Journées fédération addiction (FA)	1 jour
Accès aux droits des jeunes (CRIJ)	0,5 jour					Alcoologie (IREMA)	2 jours
						Journée réduction des risques (CHU)	1 jour
						Accès aux droits des jeunes	0,5 jour

Les salariés du service prévention ont bénéficié, à leur arrivée, de temps d'immersion et/ou de rencontres avec les différents services de la Boussole (CSAPA, CAARUD, ACT, Appartements, CJC).

## LISTE DES SIGLES

---

**ACT** : Appartement de Coordination Thérapeutique  
**ACSH** : Association du Centre Social de La Houssière  
**AFPAC** : Association Foyer de Prévention et d'Animation de Canteleu  
**ANPAA** : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie  
**APEHR** : Action Parentalité Enfance des Hauts de Rouen  
**ARS** : Agence Régionale de Santé  
**AS** : Assistant de service Social  
**ASV** : Atelier Santé Ville  
**BDE** : Bureau Des Etudiants  
**BTS ESF** : BTS en Economie Sociale et Familiale  
**CAARUD** : Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues  
**CAPS** : Comité d'Action et de Promotion Sociales  
**CDOS** : Comité Départemental Olympique et Sportif  
**CEF** : Centre Educatif Fermé  
**CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic  
**CESAR** : Conférence de l'Enseignement Supérieur de l'Agglomération de Rouen  
**CESC** : Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté  
**CESF** : Conseillère en Economie Sociale et Familiale  
**CFA** : Centre de Formation pour Apprentis  
**CHU** : Centre Hospitalier Universitaire  
**CH** : Centre Hospitalier  
**CIO** : Centre d'Information et d'Orientation  
**CJC** : Consultation Jeunes Consommateurs  
**CLIC** : Centre Local d'Information et de Coordination  
**CLS** : Contrat Local de Santé  
**CMP** : Centre Médico Psychologique  
**CMS** : Centre Médico Social  
**CPOM** : Contrat Pluri annuel d'Objectifs et de Moyens  
**CPS** : Compétences Psycho Sociales  
**CRIJ** : Centre Régional Information Jeunesse  
**CROUS** : Centres Régionaux des Oeuvres Universitaires et Scolaires  
**CSAPA** : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie  
**EPE** : Etablissement de Placement Educatif  
**ERP** : Ecole de Reconversion Professionnelle  
**ETP** : Equivalent Temps Plein  
**GRAFISM** : Groupement Régional d'Actions, de Formations et d'Informations en Santé Mentale  
**IDE** : Infirmier Diplômé d'Etat  
**IDEFHI** : Institut Départemental de l'Enfance, de la Famille et du Handicap pour l'Insertion  
**IME** : Institut Médico Educatif  
**IREPS** : Instance Régionale en Education et Promotion de la Santé  
**ITEP** : Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique  
**MDA** : Maison Des Adolescents  
**MFR** : Maison Familiale et Rurale  
**MILDECA** : Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives  
**MJC** : Maison de la Jeunesse et de la Culture  
**MJD** : Maison de la Justice et du Droit  
**PIJ** : Point Information Jeunesse  
**PJJ** : Protection Judiciaire de la Jeunesse  
**PPCA** : Pôle de Prévention Compétent en Addictologie  
**RDRD** : Réduction Des Risques et des Dommages  
**RTPS** : Réseau Territorial de Promotion de la Santé  
**SPIP** : Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation  
**STEMO** : Service Territorial Educatif Milieu Ouvert  
**UEHC** : Unité Educative en Hébergement Collectif