



SERVICE PREVENTION-FORMATION

Rapport d'activité 2018

INTRODUCTION

Le champ des addictions s'est construit sur des concepts, des paradigmes qui ont bougé et qui continuent de bouger. Depuis une dizaine d'années, la prévention s'intéresse davantage aux comportements qu'aux produits, sans nier pour autant leurs particularités. Nous parlons de notions d'usage, d'abus et de dépendance, laissant une large place aux stratégies de promotion de la santé, d'intervention précoce ou de réduction des risques.

Le sacrosaint de l'abstinence ou la conviction du changement de comportement par la simple information sur les risques étant ébranlés, les approches de prévention, les projets d'établissement et règlements de fonctionnent bâtis sur ce modèle deviennent inopérants. Les professionnels des champs du sanitaire, de l'insertion, de l'éducatif ou du médicosocial ne voulant pas devenir les exclusants des exclus, s'interrogent ! La réduction des risques et des dommages, la posture, le regard porté sur les usages questionnent et interrogent la nécessité de l'aller vers et du développement des compétences psychosociales à tout âge de la vie, autant d'approches ayant fait leurs preuves en addictologie, mais pas uniquement. Celles-ci demandent à être explorées par nos collègues d'autres secteurs.

Le service Prévention-Formation a connu d'importants changements au sein de son équipe en 2018, avec l'arrivée de nouveaux collaborateurs afin de répondre au développement de l'activité observé dès fin 2017 notamment sur l'axe formation et grâce à la diversification des sources de financement. L'équipe, au 31 décembre 2018, se compose de :

- Une chargée de projet (1 ETP, prise de poste en janvier 2017)
- Une chargée de projet formation (0,5 ETP, prise de poste en décembre 2018)
- Une chargée de prévention (1 ETP, prise de poste en septembre 2018)
- Un animateur de prévention (1 ETP, prise de poste en septembre 2017)

Le service prévention-formation propose un travail visant à faciliter l'émergence de solutions adaptées pour chaque structure. Ainsi l'accompagnement méthodologique se développe et les formations sont coconstruites avec le demandeur afin d'accompagner le changement et rapprocher les acteurs de 1ère ligne des acteurs spécialisés de proximité.

Du côté de la prévention auprès des plus jeunes mais aussi des plus âgés, l'équipe intervient par la sensibilisation, l'information et le développement des compétences psychosociales, dans une démarche d'éducation et de promotion pour la santé visant la réduction des inégalités sociales de santé. Ces interventions visent à permettre de faire des choix éclairés et responsables, pour soi-même comme vis-à-vis d'autrui et de l'environnement, et de façon plus globale, d'exercer sa citoyenneté avec responsabilité.

L'animation du pôle de prévention compétent en addictologie (PPCA) du territoire de Rouen a positionné la Boussole comme un acteur de référence en matière de prévention.

Le PPCA favorise les concertations et collaborations en matière de prévention sur le territoire.

Ainsi, en coopération avec d'autres acteurs de prévention, le service poursuit des actions et des projets partenariaux, par exemple l'organisation de l'Armada 2019 avec les structures de la région, mais également en CFA et Mission Locale, projet co-porté par la Boussole et l'ANPAA, et coanimé avec le CSAPA Caux et Bray et l'ONM. Ce modèle permet d'offrir des services de prévention de qualité et ambitieux à la dimension d'un territoire.

En interne le service Prévention/Formation, par sa place transversale au sein de la Boussole, est un outil favorable au lien interservices et à l'unité institutionnelle. Il est un appui pour les projets émergents, tout en impulsant une dynamique de formation interne. De par son réseau de partenaires, il est aussi porteur des actions et de la communication sur les services de la Boussole à l'externe.

Ce rapport d'activité dresse un panorama des nombreuses actions menées en 2018 par le service.

1-ANIMATIONS COLLECTIVES DE PREVENTION

Etablissements scolaires

SYNTHESE

Quelques chiffres

724 élèves touchés

131 heures d'animations

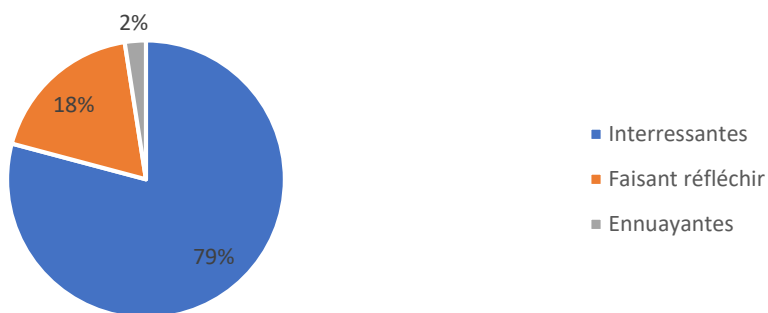
Lieux d'intervention (animations)

- Lycées : Flaubert (Rouen), le Corbusier (SER)
- Collèges : Braque, Léonard de Vinci (Rouen), Robespierre, Picasso, Louise Michel, Eluard (SER)
- Ecole primaire Pergaud (SER)
- Ecole maternelle Duruy, Langevin et Pergaud (SER)
- Ecole maternelle Perrault (Grand Quevilly)

Objectifs généraux

- Renforcer et/ou développer les compétences psychosociales des jeunes en milieu scolaire
- Promouvoir une prévention des comportements à risque, dont les conduites addictives
- Favoriser la prise de parole et l'expression des élèves

Globalement, les élèves ont trouvé les interventions :



HAUTS DE ROUEN

Constats

- Collège G. Braque inscrit dans le réseau Rep +
- 1^{ères} expérimentations avec les produits, problématiques autour de l'alcool et du cannabis principalement
- Thématiques prioritaires du CESCO : hygiène de vie, relation garçon/filles, renforcement des CPS, parentalité

Quelques chiffres

- 120 lycéens touchés
- 163 collégiens touchés
- 36 heures d'intervention
- Participation à 2 réunions du CESCO Flaubert
- 1 rencontre avec l'IDE du lycée Flaubert pour le projet « lieu sans tabac »
- Travail partenarial avec la coordinatrice ASV

SAINT ETIENNE DU ROUVRAY

<i>Constats</i>	<i>Quelques chiffres</i>
• Collège Robespierre, écoles primaire et maternelle J. Macé inscrit dans le réseau Rep +. • Collège L. Michel et P. Picasso inscrit dans le réseau Rep. • 1^{ères} expérimentations, problématiques autour de l'alcool et du cannabis. (Planification pour 2019) • Problématique de trafic de produits dans le quartier et aux alentours des établissements • Thématiques prioritaires des CESC : les pratiques addictives, le harcèlement, les réseaux sociaux	• 21 lycéens touchés (2nd en internat) • 248 collégiens touchés • 18 CP touchés • 114 élèves de maternelle touchés • 92 heures d'intervention • Participation à 1 réunion des CESC Paul Eluard et Robespierre • Participation à la pré-rentrée des 4 CESC avec la CJC • Travail partenarial avec la coordinatrice ASV et coordinateurs REP

ETABLISSEMENTS HORS CESC

<i>Grand Quevilly</i>	<i>Sotteville-lès-Rouen</i>
Ecole maternelle C. Perrault : • Formation de 10 professionnels aux CPS et à Tina et Toni • 40 élèves de maternelle touchés • 3 heures d'intervention • Appui méthodologique afin de répondre à l'appel à projet ARS	• Appui méthodologique du collège J. Zay pour la constitution en CESC avec les collèges Zola et Dolto et réflexion sur des modalités d'interventions expérimentales autour des CPS et des écrans • Lycée Sembat : rencontre et participation à 1 réunion type CESC pour prévoir des interventions
<i>Rouen</i>	<i>Mesnil-Esnard</i>
• Lycée La Providence : rencontre et réflexion sur des interventions et de la formation des professionnels • Collège Barbey D'Aureville : rencontre en vue d'intervenir au sein de leur collège	Lycée La Chataigneraie : rencontre pour participer à leur journée « escape game » et envisager un partenariat

MODALITES D'INTERVENTION

- **Activités** favorisant le **renforcement des compétences psychosociales** (Tina et Toni, clip théâtralisé, jeux de débat et de positionnements...)
- **Intervention adaptée** à chaque établissement, s'inscrivant dans le parcours éducatif de santé de l'élève
- **Evaluation** des séances avec les participants et les professionnels
- **Rencontre préalable** avec les professionnels (vie scolaire, IDE, équipe enseignante...)
- **Echanges** autour des **pratiques addictives** et de la **réduction des risques**
- **Bilan** de l'action

PERSPECTIVES

Associer d'avantage les **équipes enseignantes** et les infirmières scolaires

Actions à destination des **parents**

CESCI Louise Michel : **élargir** les actions du lycée Le Corbusier aux **autres niveaux et/ou classes** et non uniquement à l'internat

Accentuer le partenariat entre la Boussole et les établissements (invitation CESCI, rappel du rôle de la boussole pour éviter les « prestations », favoriser les interventions multiples)

SYNTHESE

Quelques chiffres

70 jeunes touchés

32h30 d'animations

7 Rencontres

Lieux d'intervention

- Centre Educatif Fermé (association les Nids)
- Classe Relais (Jean Lecanuet)
- Quartier Mineur (Maison d'Arrêt de Rouen)
- Unité d'Hébergement Collectif (UEHC)
- Mesures de réparation collectives (à la Boussole)

CLASSE RELAIS AU COLLEGE JEAN LECANUET (ROUEN)

Quelques chiffres

- 17 jeunes touchés
- 1h30/2h d'intervention
- 3 séances sur l'année 2018
- 3 rencontres avant intervention avec les référents de classe relais

Objectifs

- Renforcer les compétences psychosociales notamment axées sur l'estime de soi, la communication.
- Réfléchir en groupe à une situation problème et rechercher des solutions communes, identifier les différents modes de prise de décision dans un groupe, savoir prendre des décisions.
- Sensibiliser les jeunes sur les conduites addictives

Contexte

Les classes relais sont co-portées et coanimées par l'Education Nationale. Elles ont pour objectif d'éviter le décrochage scolaire. L'association LA BOUSSOLE, en lien direct avec les services de la PJJ, répond aux besoins de ces établissements demandeurs d'interventions en lien avec les pratiques addictives.

Modalités d'intervention

- Activités favorisant le renforcement des compétences psychosociales (jeux de débat et de positionnement...)
- Echanges autour des pratiques addictives

Perspectives

Associer les parents

Augmenter le nombre de séances

Élargir les actions classe relais sur les secteurs du territoire Rouennais

QUARTIER MINEURS DE LA MAISON D'ARRET DE ROUEN

Quelques chiffres

- 30 jeunes touchés (15/17ans)
- 18h d'intervention (2h/intervention soit 9 interventions)
- 2 rencontres avec le STEMO de Rouen

Contexte

- Le quartier mineur accueille des jeunes de 14/17ans, pour une période plus ou moins longue d'incarcération.
- Le quartier mineur est en évolution notamment sur l'accueil de mineurs non accompagnés non francophones, ce qui demande une plus grande adaptabilité.

Objectifs

- Installer un climat de confiance en lien avec les conduites addictives
- Faire émerger les facteurs de risque et de protection
- Trouver des solutions, savoir faire des compromis, savoir argumenter, faire des choix seul ou en groupe

Modalités d'intervention

- Echanges autour des pratiques addictives et de la réduction des risques
- Activités favorisant le renforcement des compétences psychosociales

Perspectives

Mise en place d'un **projet commun** avec les autres intervenants (graff,photographie...)

Temps d'échanges avec le SMPR/CSAPA et l'unité de soins somatiques

Réflexion sur les modalités d'intervention (présence obligatoire des jeunes)

Renforcement des collaborations avec les éducateurs

Mise en place de temps de discussion individuelle

UNITE EDUCATIVE D'HEBERGEMENT COLLECTIF

Quelques chiffres

- 10 jeunes touchés
- 2 séances
- 2 heures d'intervention
- 4 heures au total
- 1 rencontre avec l'UEHC

Constats

Assure l'accueil de mineurs sous mandat judiciaire sans délai ni préparation (accueil d'urgence) ou / les accueils préparés. L'UEHC a une capacité d'accueil de 10 à 12 garçons et/ou filles de 13 à 18 ans. Questionnements autour des prises de risque, de la consommation de cannabis, des interactions avec les traitements médicamenteux

Objectifs

- Permettre aux jeunes de pouvoir s'exprimer sous forme d'atelier ludique autour de leurs consommations.
- Mise en place de séances permettant une réduction des premières consommations ou une consommation à moindre risque
- Travailler autour des compétences psychosociales (estime de soi, communication...)

Modalités d'intervention

Jeu de présentation
Animation autour de la réduction des risques et des compétences psychosociales

Perspectives

Implication des jeunes en amont des interventions

Renforcer la collaboration avec l'équipe éducative

Mise en place d'actions régulières

Lien avec le projet financé Fondation de France

CENTRE EDUCATIF FERME DE SAINT DENIS LE THIBOULT

Quelques chiffres • 7 jeunes touché (13/18ans) • 2h d'interventions • 1 rencontre en amont avec l'infirmière	Objectifs • Apprendre à se connaître, savoir se présenter • Discussions autour des niveaux d'usages et le lien contexte individuel, social et la poly - consommation • Savoir prendre des décisions, savoir argumenter affirmer ses choix
Contexte • Les CEF mineurs placés en application d'un contrôle judiciaire ou d'un sursis avec mise à l'épreuve ou, dans le cadre de l'aménagement de leur peine d'incarcération, à la suite d'une libération conditionnelle ou d'un placement à l'extérieur. C'est un dispositif éducatif, alternatif à la détention. • Peu de consommations constatées par l'équipe éducative • Questionnements en lien avec la communication et le comportement en groupe	Modalités d'intervention • Activités favorisant le renforcement des compétences psychosociales (jeux de débat et de positionnement...) • Echanges autours des pratiques addictives
Perspectives	
Evaluer l'opportunité de poursuivre les interventions sur les 2 CEF (absence de demandes)	Rencontre régulière avec les éducateurs référents et le personnel de la structure
Augmenter le nombre de séances	Implication des jeunes dans la mise en place d'un projet en lien avec les consommations

MESURES DE REPARATION COLLECTIVES

Quelques chiffres • 1 séance de 5h • 6 jeunes rencontrés • 2 femmes et 4 hommes	Objectifs • Présenter l'association la Boussole • Sensibiliser les jeunes aux pratiques addictives et à la réduction des risques • Echanger sur les pratiques addictives
Contexte Après 2 années sans sollicitation de la PJJ, une première mesure de réparation collective a été organisée fin 2018 en lien avec la CJC. Cette séance n'a pas fait l'objet d'une préparation satisfaisante en amont.	
Perspectives	
Travailler les contenus avec l'équipe du STEMO afin de répondre aux besoins	Instaurer une collaboration plus régulière sur la mise en place de ces mesures

CENTRE DE FORMATION DES APPRENTIS AFTRAL

Quelques chiffres

- 23 jeunes touchés
- 3 séances d'1h30
- 1 rencontre pour la proposition du projet et orientation
- échanges concernant les jeunes (constats) et l'organisation des séances

Constat

L'équipe pédagogique et le service de santé au travail supposent que des consommations sont présentes (dont alcool, cannabis...), sans pouvoir tout le temps les objectiver. Cependant, au regard des filières concernées, ces consommations pourraient impacter le processus de formation

Objectifs

- Mettre des mots sur ses représentations en lien avec les consommations et les pratiques addictives
- Amener des éléments de connaissances générales autour des consommations et des pratiques addictives
- Connaître les lieux d'accueil, d'information et d'accompagnement
- Travailler autour des compétences psychosocial (savoir prendre des décisions, communication...)

Modalités d'intervention

- Echanges autour représentations et des connaissances générales en lien avec les conduites addictives
- Activités favorisant le renforcement des compétences psychosociales
- Faire le lien entre consommation et milieu professionnel

Perspectives

Mettre en place des **actions coconstruites** avec les équipes pédagogiques autour des questions en lien avec le milieu pro et les consommations

Mettre en place les actions centrées sur le **débat et l'échange**

Mettre en place une **intervention ponctuelle de la CJC** dans l'établissement sur un temps défini pour permettre aux jeunes un premier contact

CENTRE DE FORMATION DES APPRENTIS PROMOTRANS

- Présentation des méthodes d'intervention et de la CJC auprès des formateurs et de l'équipe encadrante
- Construction des contenus d'intervention auprès des jeunes pour 2019

MISSION LOCALE DU TALOU

<i>Quelques chiffres</i>	<i>Objectifs</i>
• 26 jeunes touchés • 1 séance par mission locale soit deux interventions de 1h30	• Impulser une dynamique de groupe et encourager les échanges • Définir le lien entre individu, contexte, et produit • Aborder les notions de législation, de positionnement et de réduction des risques • Avoir connaissance des structures d'accueils spécialisée en addictologie sur leur territoire d'habitation
<i>Constat</i>	
• Prévention des conduites addictives auprès des jeunes de la mission locale du Talou • Prévention des conduites à risques • Connaissances des lieux ressources (CJC, CSAPA...)	
<i>Modalités d'intervention</i>	
• Echanges des connaissances générales en lien avec les conduites addictives • Activités favorisant le renforcement des compétences psychosociales • Faire le lien entre consommation et milieu professionnel	
<i>Perspectives</i>	
Faire du lien entre les interventions autour des compétences psychosociales des professionnels et nos interventions	Mettre en place les actions centrées sur le débat et l'échange
Formation des professionnels de la mission locale autours des questions d'addictologie	

MISSION LOCALE DE ROUEN – FORUM « SANTE VOUS BIEN »

<i>Quelques chiffres</i>	<i>Objectifs</i>
• 29 jeunes rencontrés • Mixité homme/femme	• Présenter la CJC aux jeunes de la mission locale de Rouen • Sensibiliser les jeunes aux pratiques addictives et à la réduction des risques
<i>Autres</i>	
• Présentation de la Boussole aux partenaires présents (planning familial, CPAM, mission locale, cardièrè...)	

Personnes âgées

Quelques chiffres

- 82 personnes âgées en résidences autonomie ont bénéficié d'actions de prévention et promotion de la santé
- Signature d'une convention de partenariat entre La Boussole et le CLIC des aînés
- Participation à la journée « sport et bien-être » organisée par le CLIC des Aînés : environ 20 personnes touchées et présentation de l'association à plusieurs partenaires

Contexte

Projet débuté en 2016 avec le CLIC des aînés de Rouen

Constats

- Poursuite du partenariat avec le CLIC des aînés
- Difficultés d'accès aux soins des personnes âgées, dont l'accompagnement des pratiques addictives
- Nombreux facteurs de risques (isolement, solitude, veuvage, absence de relations affectives et sociales...)
- Impact médicosocial important en lien avec ces addictions (précipitation dans la dépendance, diminution des facultés d'adaptation, diminution des activités, rupture du lien socio familial, chutes, malnutrition, risque suicidaire majoré...)
- Besoins de formation des professionnels qui manquent d'outils de prévention et d'accompagnement adaptés

Objectifs

- Prévenir et réduire les risques liés aux pratiques addictives
- Favoriser un espace de parole et d'échanges autour de leurs facteurs de risques/de protection en lien avec les pratiques addictives (travail notamment sur les compétences psychosociales et la RDRD)

Modalités d'intervention

- Activités adaptées favorisant le renforcement des compétences psychosociales
- Echanges autour du bien-être, de la relation aux autres, des pratiques addictives
- Formation et sensibilisation adaptées aux besoins des professionnels
- Evaluation réalisée avec les participants et les professionnels
- Bilan d'action

Perspectives

Poursuite du projet auprès des professionnels du domicile en 2019

Poursuite des formations et de la sensibilisation des professionnels des structures pour personnes âgées

Autre action collective

Contrat Partenaire Jeune (CPJ)

- Reprise du partenariat
- 1 rencontre avec l'ensemble de l'équipe
- Travail sur un projet commun pour 2019
- Participation de la CJC à une interview réalisée par les jeunes de la CJC

2-FORMATION

SYNTHESE

Quelques chiffres

2349 heures de formation/sensibilisation

265 professionnels formés

→ Augmentation de l'activité de formation de 500% depuis 2017

*Renouvellement de la **déclaration d'activité** (DIRECCTE) enregistrée sous le n° 28 760577876 auprès du préfet de région Normandie
*Référencement **Datadock** obtenu en décembre 2018

Lieux de formation

Actions de formation/sensibilisation organisées par la Boussole

- Maison de la Jeunesse et de la Culture (MJC), Rive Gauche : professionnels de l'animation
- Clic des aînés : professionnels du domicile, de résidence autonomie, MAIA
- Armée du Salut, Maromme : service CHR
- Association Emergence-s : service URAS
- Association Emergence-s : équipe encadrement (début formation 2018)
- Pôle de Prévention Compétent en Addictologie : professionnels des structures membres du PPCA (cf fiche PPCA)
- Pôle Emploi, Forges les Eaux
- Ecole maternelle Charles Perrault, Grand Quevilly
- Association Val d'Aubette (début formation 2018)
- Entretien motivationnel : acteurs de l'ASV de Rouen
- Petit déjeuner de la prévention : acteurs de l'ASV de Rouen

Interventions sur des formations, sensibilisation ou journées thématiques extérieures

* Service prévention :

- DU Addictologie, université de Rouen
- Journée « promouvoir la santé des enfants et des jeunes en accueil collectif de mineurs », ARS Normandie
- Formation des référents pédagogiques du service sanitaire, IREPS Normandie

*CAARUD :

- Interventions à l'IFEN : cours auprès des étudiants travailleurs sociaux
- Formations TROD, Fédération Addiction

INTERVENANTS

Ressources internes

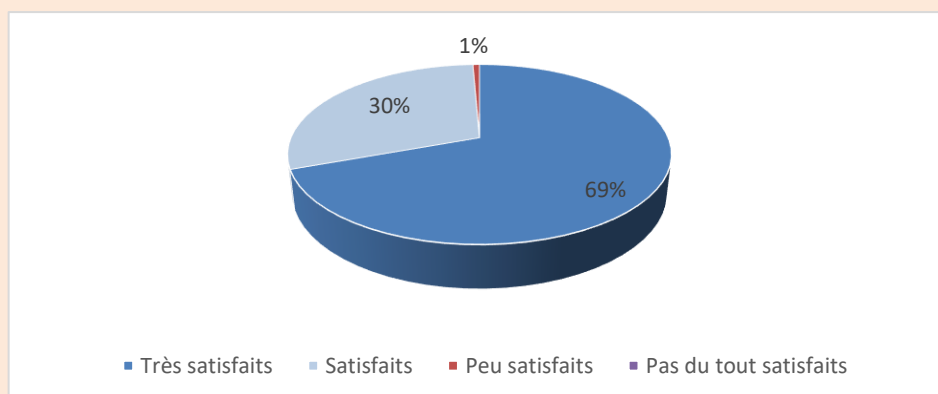
15 professionnels ont effectué **2255 heures** de formation

Intervenants extérieurs

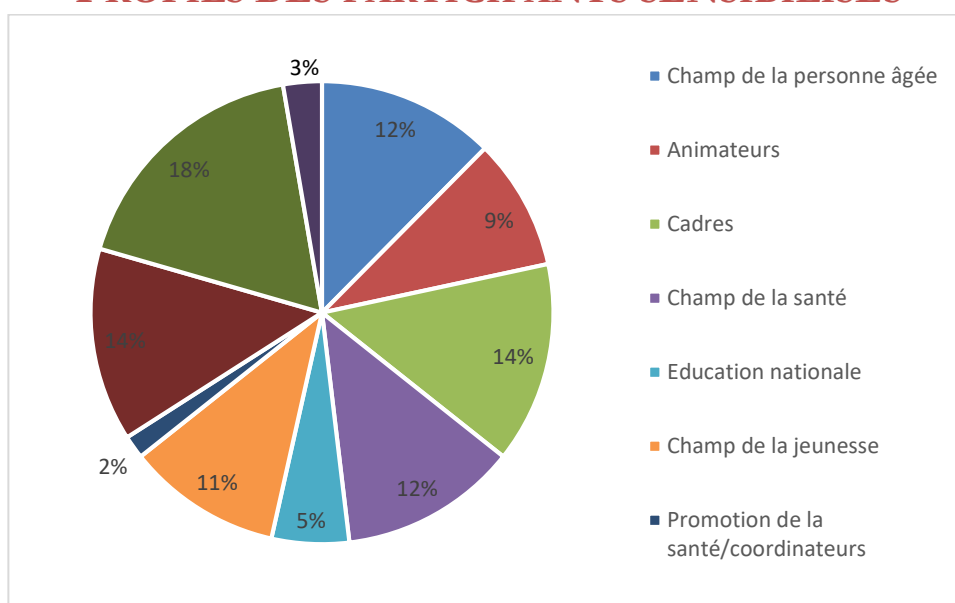
6 professionnels ont effectué **94 heures** de formation

- Sollicitations prioritaires des acteurs du réseau (PPCA) et des ressources en interne

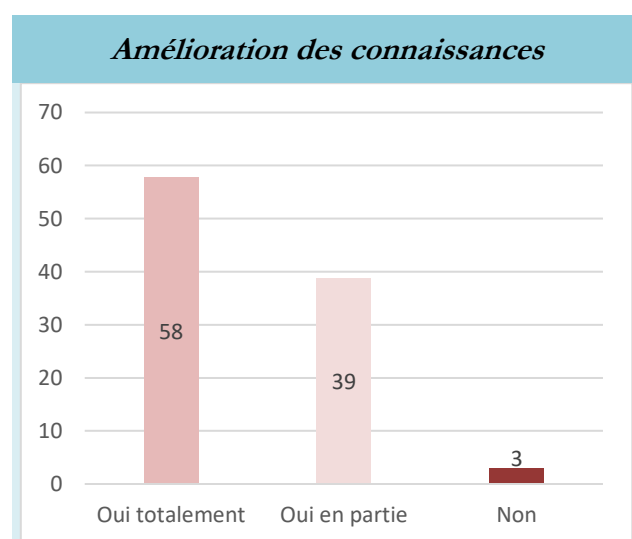
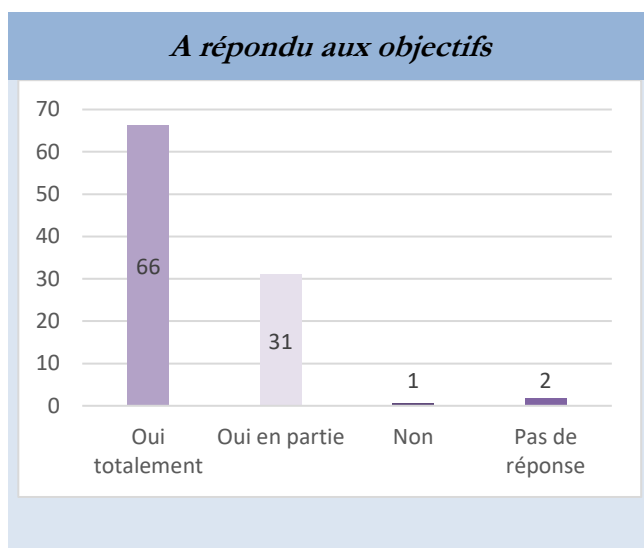
Appréciation de la qualité des intervenants par les participants



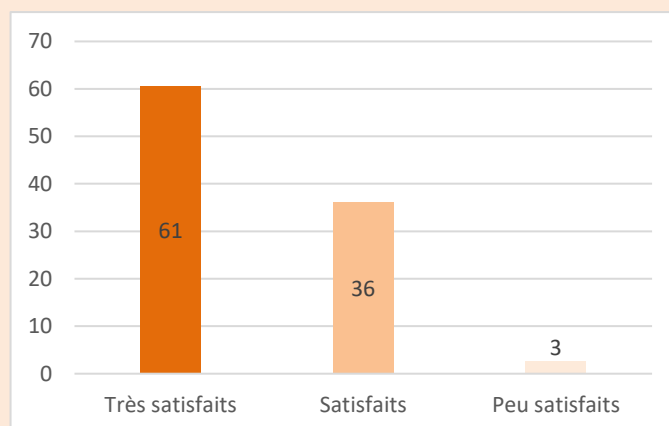
PROFILS DES PARTICIPANTS SENSIBILISES



SATISFACTION



Qualité des échanges



FOCUS FORMATION-ACTION EN LIEN AVEC LE CHAMP DE LA PERSONNE AGEE

<i>Enjeu</i>	<i>Démarche</i>
1. Favoriser la prise en compte des pratiques addictives dans les accompagnements proposés aux personnes âgées à domicile ou en structure d'hébergement 2. Renforcer la démarche de prévention et de réduction des risques <u>Structures bénéficiaires en 2018</u> CLIC des aînés, CLIC sud de l'agglomération, EMED, MAIA Rouen Rouvray, résidences autonomie et EHPAD de la mairie de Rouen, SSIAD de Rouen	• Formation des responsables et coordinateurs • Sensibilisation des professionnels de résidence autonomie • Sensibilisation des professionnels du domicile (SSIAD et SAAD) - Perspective 2019 • Travail sur la formalisation d'un partenariat (convention La Boussole/CLIC des aînés)
<i>Modalités de formation</i>	<i>Financement</i>
• Apport ou mise à jour de connaissances, spécificité du public • Travail sur les représentations en matière de pratiques addictives • Échange autour de la posture • Rencontre et analyse de situations avec le réseau d'acteurs spécialisés en addictologie • Accompagnement à l'animation de séances collectives de prévention	ARS Normandie et Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie <u>Durée du projet</u> : 4 ans

FOCUS FORMATION-ACTION EN LIEN AVEC LE CHAMP DE LA PRECARITE

<i>Enjeu</i>	<i>Démarches</i>
Favoriser une démarche partagée de réduction des risques et des dommages en lien avec les pratiques addictives <u>Structures bénéficiaires en 2018</u> Armée du Salut (CHRS de Maromme) et Emergence-s (ensemble des services)	• Travail à l'échelle d'un service : formation de l'ensemble des intervenants (travailleurs sociaux, IDE, chef de service, responsable d'atelier...) • Travail à l'échelle d'une structure : formation de l'équipe d'encadrement et formations dans chaque service
<i>Modalités de formation</i>	<i>Financement</i>
• Apport ou mise à jour de connaissances • Travail sur les représentations en matière de pratiques addictives • Temps de réflexion et de travail autour des pratiques et du cadre institutionnel (culture et principes d'action communs) • Accompagnement à l'action	ARS Normandie <u>Durée des projets</u> : entre 2 et 3 ans

APPUI AUX PROFESSIONNELS DANS LE CADRE DE LA COLLABORATION AVEC L'ASV DE ROUEN

<i>Contexte</i>	<i>Enjeux</i>
Depuis 2010, actions à destination des acteurs des quartiers politique de la ville (Grammont et hauts de Rouen) : - Co animation du groupe prévention des addictions - Co organisation des petits déjeuners de la prévention thématique addictologie Depuis 2017 : - Animation du sous-groupe RDRD du réseau santé précarité de la ville de Rouen	• Favoriser la réflexion autour de la prévention, du repérage et de l'accompagnement des pratiques addictives • Développer l'interconnaissance et le travail en réseau • Outiller les acteurs des QPV (quartiers politique de la ville)
	<i>Financements</i>
	ARS Normandie et Mairie de Rouen (convention mairie de Rouen/La Boussole)

<i>Collaborations en 2018</i>
• 3 réunions du groupe prévention des addictions dont une sur la thématique « jeunes » : moyenne de 13 participants /réunion • 1 petit-déjeuner de la prévention intitulé : « accompagnement en addictologie : quels freins ? quels leviers ? » : 30 participants • Organisation de « la semaine de rencontre entre acteurs des QPV et les structures spécialisées en addictologie » sur sites : 29 participants • 9 réunions du sous-groupe RDR : préparation de la journée « Parlons santé » du 31 janvier 2019 • 1 session de formation de 2 jours « entretien motivationnel, niveau 1 » : 14 participants

PERSPECTIVES

Développement de l'activité formation du service : communication (diffusion plaquette), formation des intervenants, poursuite des collaborations avec les acteurs spécialisés du territoire, recensement des ressources en formation du territoire (cf PPCA), formations en milieu du travail

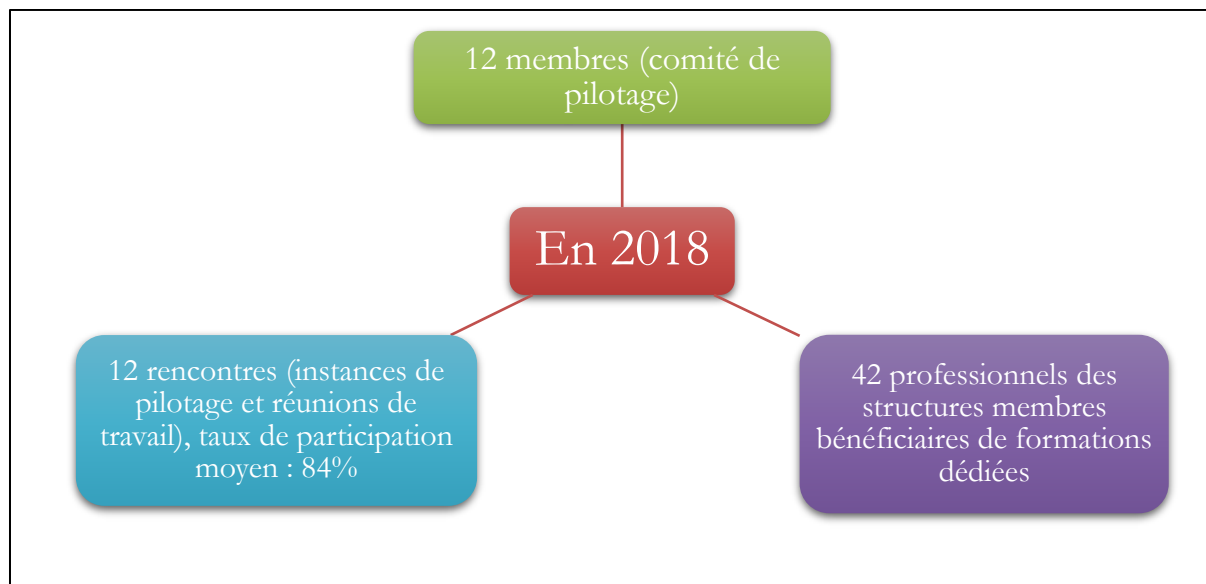
**Catalogue de formation
2020**

Formation en CFA

Enjeu stratégique pour la
Boussole

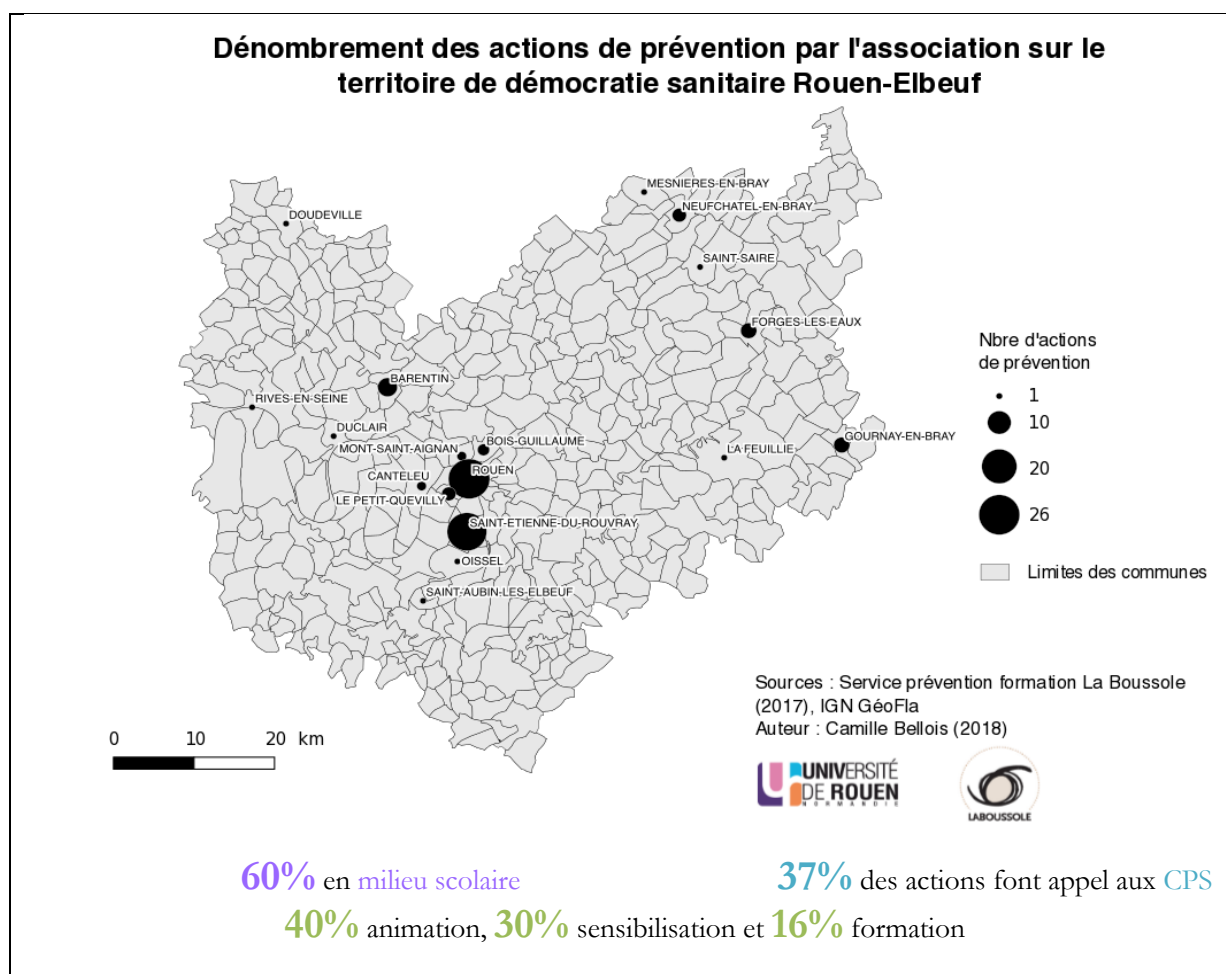
Poursuite de la collaboration avec l'ASV de Rouen et de la co animation du groupe prévention des addictions : poursuite des formations, renouvellement des temps de rencontre avec les acteurs spécialisés en addictologie, co organisation des petits déjeuners de la prévention, relance du travail avec le PIJ des Hauts de Rouen

3-ANIMATION DU POLE DE PREVENTION COMPETENT EN ADDICTOLOGIE DU TERRITOIRE DE ROUEN



<i>Territoire</i>	<i>Objectifs</i>
 Association La Boussole - ROUEN	• Appuyer le développement des relations entre acteurs locaux • Diffuser les méthodologies validées et améliorer leur appropriation par les acteurs du territoire • Participer à l'observation, la veille et l'alerte relatives aux conduites addictives sur le territoire • Elaborer et suivre la mise en œuvre d'un programme d'action priorisant la réponse aux besoins recensés sur le territoire • Développer l'évaluation des actions de prévention des conduites addictives sur le territoire
<i>Contexte</i>	
Après une 1^{ère} année de structuration du PPCA (élaboration de la convention constitutive, mise en place des instances, rencontres des partenaires...), l'année 2018 a permis de débuter la mise en œuvre opérationnelle des actions en lien avec le PPCA.	
<i>Membres</i>	
CHU de Rouen (service addictologie et CSAPA), CH du Rouvray (service psychiatrie des addictions, MDA), CSAPA Caux Bray (CH de Barentin), ANPAA, AIDES, Ligue contre le cancer, La Boussole, coordinations CLS, ASV ou RTPS du pays de Bray, de Rouen, de Canteleu et de Saint-Etienne du Rouvray, ARS Normandie.	

LES ACTIONS SUR LE TERRITOIRE PPCA (RECUEIL DES ACTIONS DE JANVIER 2016 A JUIN 2017)



Enjeux de la poursuite du travail de cartographie

- Identifier les besoins non couverts et les actions à développer et cibler sur le territoire
- Planifier et répartir les ressources
- Communiquer auprès des institutions

PROJET « STRUCTURATION D'UN PARTENARIAT LOCAL AUTOUR DE L'EXPERIMENTATION D'UNE DEMARCHES D'INTERVENTION PRECOCE » 2018-2020



Contexte

Financé par la Fondation de France et l'ARS Normandie, le projet vise à développer la dynamique partenariale de l'ensemble des structures spécialisées en addictologie du territoire de démocratie de Rouen afin de faciliter le parcours de santé du jeune en structure d'accueil et d'hébergement présentant des fragilités multiples dont psychique.

Objectifs 2018

- Développer une démarche territoriale autour des conduites addictives s'appuyant sur l'intervention précoce
- Favoriser une culture commune des professionnels de l'addictologie en termes de prévention et d'accompagnement

Mise en œuvre 2018

- **3 formations** à destination des professionnels du PPCA soit 11 jours de formations (14 participants/session)
→ Thèmes : intervention précoce (Fédération Addiction), compétences psychosociales (IREPS), croisement entre souffrance psychique et pratiques addictives chez les jeunes (GRAFISM)
- **Rencontre** avec les structures jeunesse de la mairie de Saint-Etienne du Rouvray, élargissement du projet aux centres socio-culturels de la ville, avec l'appui de la coordinatrice ASV
- **Recueil des besoins et constats** auprès de 3 structures expérimentatrices (MECS Les Sablons, UEHC de la PJJ et IDEFHI) avec appui des CJC
 - 6 focus groups jeunes, 3 focus groups professionnels, 68 questionnaires renseignés par les professionnels et 4 par les familles
 - 3 synthèses rédigées suite à ce recueil, avec proposition d'un programme de formation adapté à chaque structure
 - 3 réunions de présentation des résultats aux structures
- **Présentation du projet** aux équipes des structures expérimentatrices

Financement

Fondation de France et ARS Normandie

PREPARATION ARMADA 2019

Projet prévisionnel

- 4 sessions de 1 journée de formation des intervenants (professionnels et bénévoles) entre février et mai 2019
- Pendant les concerts (18h-23h) : stand et camion permettant l'accueil, l'information, la mise à disposition de matériel de réduction des risques et l'accompagnement, l'assistance aux personnes, et enfin l'orientation vers d'autres dispositifs et TROD ; chill out
- Après les concerts (23h-4h) : équipes mobiles sur le site de l'Armada et présence en dehors du site Armada
- Visibilité commune : nom et logo de collectif

Objectifs

- Proposer des actions de réduction des risques et la diffusion de matériel de prévention
- Proposer un espace de dialogue et d'échanges au public, autour de la prise de risques en lien avec la fête (sexuelle, auditive et addicto)
- Mobiliser les acteurs de l'évènement dans une démarche de prévention et de réduction des risques
- 4- Favoriser une dynamique partenariale régionale des acteurs spé

Participants au collectif

AIDES, Médecins du Monde, ANPAA, CHU de Rouen, Œuvre Normande des mères, Le Kalif, MGEN, ESI 14, ADISSA, Uniscité, CH de Barentin (CSAPA Caux Bray), La Passerelle, Ligue contre le cancer, Nautilia, ASV de Rouen

Partenaires

ARS Normandie, Association Armada, Ville de Rouen, Préfecture (DDTM, délégation aux droits des femmes), Mutualité Française Normandie, CPAM

Mise en œuvre 2018

- *4 réunions de préparation
- *1 rencontre avec le groupe « soins secours » de l'association Armada et 1 visite sur site
- *contacts avec les partenaires potentiels

Financement

ARS Normandie

TC REG (TRANSFERT DE CONNAISSANCES EN REGION)

<i>Contexte</i>
- Volonté régionale de développer une réflexion sur la recherche interventionnelle en prévention et promotion de la santé et soutenir les acteurs de terrain à l'utilisation des données probantes (connaissances produites et validées par la recherche ou l'expérience) dans leurs pratiques professionnelles - Recherche interventionnelle nationale intitulée TC-REG, financée par l'Institut national du Cancer. La Normandie fait partie des quatre terrains d'expérimentation. - Coordination IREPS et ARS Normandie 2 PPCA impliqués : Dieppe et Rouen - Hypothèse : l'appropriation des connaissances est favorisée par un dispositif d'accompagnement adapté à chaque contexte, comparativement à une simple diffusion.

<i>Constat</i>
Intérêt important des membres du PPCA de Rouen concernant les données probantes mais calendrier contraint qui n'a pas permis une appropriation optimale de la démarche.

<i>Objectifs</i>
- Evaluer, au niveau régional, l'impact d'un processus d'accompagnement à l'utilisation des données probantes dans la pratique et la décision publique, - Etudier les mécanismes, les conditions d'efficacité et le processus de transfert de connaissances mis en place par l'IREPS et l'ARS.

<i>Mise en œuvre 2018</i>
*4 rencontres : séminaire de lancement, sensibilisation aux données probantes, formation, ateliers réflexifs * outils utilisés et diffusés : 3 capsules vidéo, notes d'orientation, documents SiPrev

PREVENTION TABAC SUR LE TERRITOIRE PPCA

<i>Mois sans tabac</i>
- Diverses actions menées sur le territoire dont 2 projets soutenus par l'Assurance maladie (CSAPA Caux-Bray et CHU de Rouen) - Présentation au comité technique de septembre 2018

<i>TABADO</i>
- Projet mené par l'ANPAA - Les partenaires du PPCA sont associés sur la phase opérationnelle (CHU de Rouen et La Boussole) - Présentation au comité technique de septembre 2018

<i>RDRD tabac</i>
- Projet mené par l'équipe de l'unité Jean-Pierre Pot au CH du Rouvray (aide à la diminution ou à l'arrêt du tabac avec proposition de e-cigarette), présentation du bilan de la 1^{ère} année en février 2019 - Projet mené par le CAARUD de la Boussole au sein de CHRS du territoire

<i>Lieux de santé sans tabac</i>
En lien avec la Ligue contre le cancer, 1 ^{ers} contacts pris avec la mairie de Rouen (espaces verts), le lycée Flaubert de Rouen et en attente des orientations nationales et régionales pour les lieux de santé

<i>Fond tabac</i>
Financement reçu afin de renforcer les actions de prévention autour du tabac et l'équipe du service prévention

- Projet déposé par La Boussole et le CHU de Rouen (avec l'unité INSERM 1073), en lien avec l'ONM (PPCA de Dieppe) : recherche sur la mise en place d'un dispositif d'accompagnement infirmier auprès de publics de CHRS, CSAPA et CAARUD, qui inclut la mise à disposition gratuite des TSN et de e-cigarettes. Le projet n'a pas été retenu.
- Projet de l'ANPAA autour d'un programme probant de prévention

PERSPECTIVES

Poursuite de la mise en œuvre du projet « structuration d'un partenariat local autour de l'expérimentation d'une démarche d'intervention précoce » :
mise en œuvre des formations pour 3 structures expérimentatrices, recueil des besoins pour Saint-Etienne du Rouvray, mise en place des temps d'appui aux professionnels

Réflexion sur l'axe de travail « jeunes en démarche d'insertion ou entrée dans le milieu professionnel », reporté en raison de TC reg

Renforcement des actions en lien avec la prévention tabac

Poursuite du recueil des demandes/besoins en prévention et des ressources en formation sur le territoire PPCA : actualiser la base de données sur 2016-2018 pour obtenir une couverture la plus exhaustive possible du territoire

Lien avec le DAPA coordonné par l'IREPS Normandie et inscription dans la dynamique régionale interPPCA (1^{ère} réunion en décembre 2018)

Préparation et coordination des actions lors de l'Armada 2019 : organisation de la dynamique partenariale autour d'un collectif

Mise en place du service sanitaire sur le territoire (accompagnement des référents de proximité, formation...)

4-AUTRES ACTIVITES

Appui méthodologique

CCAS de Darnétal

- 2 rencontres avec l'ensemble de l'équipe
- 15h d'appui méthodologique
- Travail sur un projet communal en lien avec les acteurs du territoire portant sur les pratiques addictives et débutant en 2019
- Appui méthodologique pour la réponse d'appel à projet et la construction du projet
- Partenariat avec Promotion Santé Normandie (ex Ireps)

Centre social du Petit Quevilly

- 2 rencontres avec l'équipe
- Projet global de prévention et promotion de la santé avec un axe sur les pratiques addictives
- Travail sur un projet commun pour 2019/2020

Mois sans tabac

Quelques chiffres

- 2 réunions d'échanges et de préparation des projets mois sans tabac et échanges de mails
- 3 projets retenus

Actions réalisées

- 2 matinées de sophrologie. 9 participants avec un retour +/- positif
- Stand d'échanges et d'apport autour des produits de substitutions nicotinique avec 40 patients sur les deux matinées dont 4 pour un accompagnement individuel
- Concours d'affiches et de slogan qui a rassemblé parmi les 4 sites 20 participants, le concours à donner suite à plusieurs échanges entre professionnels et patients, un retour positif de cette action qui a permis un travail de l'association dans sa globalité

Réunions partenariales et régionales

LabFab

- Réseau partenarial à destination des jeunes
- Participation à 4 réunions
- Animation d'une des rencontres en lien avec les autres services de La Boussole
- Rencontre partenaire, échanges autour des projets réalisés

Groupe Bonnes Pratiques ex Haute Normandie

- Réseau partenarial haut normand du champ de l'addictologie
- Participation à 2 réunions
- Animation d'une des rencontres

Rencontres

- ASTI, Foyer jeunes travailleurs, Association familles rurales,
- Projet mené par le CAARUD de la Boussole au sein de CHRS du territoire

Le festif

En lien avec le CAARUD

- Présence en renfort aux festivals Northfest et Les Rapiécés
- Participation au groupe de travail ARS « Etudiants et festif » et à la commission vie nocturne de la mairie de Rouen

Formation continue de l'équipe

	Animateur de prévention (janv-dec 2018)	Animateur de prévention (janv-juin 2018)	Chargée de prévention (sept-dec 2018)	Chargée de projet formation (dec 2018)	Chargée de projet (janv-dec 2018)
Mois sans tabac (IREPS, 1 jour)			X		
Compétences psychosociales (IREPS, 2 jours)			X		
Compétences psychosociales (IREPS, 4 jours)	X				
Croisement entre santé psychique et addictions chez les jeunes (GRAFISM, 5 jours)	X		X	X	
PSC1 (1 jour)	X		X		X
Journées nationales de la fédération addiction (FA, 2 jours)					X
Soirée hépatites (CHU de Rouen, 3 heures)	X	X			X
Sensibilisation aux outils de prévention (IREPS, 1 jour)	X				
Journée nationale de prévention des conduites addictives en milieu professionnel (MILDECA, 1 jour)	X				
Module réduction des risques alcool (La Boussole, 1 jour)			X	X	
Connaitre et utiliser la méthodologie de projet (IREPS, 3 jours)	X				

CONCLUSION

Ce rapport d'activité montre l'étendue des actions menées par le service. Les publics se diversifient, les modalités d'intervention sont variées et l'équipe grandit... il s'agit de prendre en compte les évolutions en matière d'addictions et d'anticiper l'émergence de nouveaux risques, d'acquérir des savoirs-faires au travers de formations afin de développer de nouvelles compétences et projets, autour d'une culture de la prévention, de la promotion de la santé et de la réduction des risques et des dommages.

2019 verra la poursuite de ce travail et cette activité croissante. Plusieurs projets en cours ou débutant seront à mener :

- Accueil des services sanitaires en interne, mais aussi en externe en tant qu'appui méthodologique pour des référents de proximité du territoire
- Poursuite de la préparation et de la coordination des actions de prévention lors de l'Armada 2019
- Perspectives autour de la prévention tabac (lieu de santé sans tabac, école sans tabac...) avec le recrutement d'un professionnel pour le service prévention
- Communication autour de l'activité de formation et poursuite des sessions de formation
- Renforcement des collaborations dans le cadre du PPCA
- Elaboration et mise en œuvre de projets sur le territoire (Fondation de France...)
- Appui concernant la volonté de transversalité en interne à la Boussole

Les prévisions 2019 montrent un accroissement d'activité dont il sera nécessaire de tenir compte dans la réflexion sur l'avenir du service en termes de stratégie et de ressources humaines.